

深耕國際 拓展視野 暑期澳洲遊學體驗

為期 18 天的壽山暑期澳洲遊學及雪梨、墨爾本文化生態活動之旅，讓參與活動的同學們體驗了一個不一樣的夏天。遊學期間的英語課程內容經過專業師資特別精心設計，教材則考量以學生的需求作實際應用的規劃，並依照學習語言的步驟聽、說、讀、寫，循序漸進以達到將英語吸收融合成為生活的一部分。最特別的是，安排貼心的寄宿家庭，隨時給予英語指導，並接送上下學以確保學生在校外安全。活動內容安排包括了解澳洲文化，當地精緻旅遊，史蹟參觀，國際學生交流等等。以下讓我們透過 316 班李惠勤同學的眼睛來看看這次的旅行吧！



一群人放學鐘聲一響，就以奧運選手的專業姿勢及速度奔向校車的懷抱；有人問急什麼？我一臉著急貌地說：因為怕颱風影響到明早飛往香港的班機，所以我們今晚提早飛啦！平常放鬆時刻的校車時間竟讓人難耐不堪，緊盯著群組裡的訊息，深怕自己遺漏了什麼重要資訊。一路衝刺到家打開行李箱才意識到已經火燒屁股了...。經過一番全家總動員，終於順利抵達桃園機場；而我的旅程也從此刻起飛。

熬過機程九個小時後，抵達布里斯本時已三更半夜；和台灣相反的是街上一片寂靜，好像全世界只剩下一閃一閃的街燈和半睡半醒的我們還活著！真的不誇張，行屍走肉的我們因為實在抵擋不過睡魔的誘引，一路睡到早晨。而喚醒我的是和煦暖陽，這才驚覺自己已經到了澳洲美麗的布里斯本。

一早大夥兒都睜大著雙眼，努力地將每一幕皆收藏進腦海裡：Uncle 帶著我們來個簡約的市區導覽之後，就到了接連幾天上課的學校－Saint Stephen's College。那是個「小型地球村」吧對我來說，因為你可以在校園中巧遇來自各國的學生；沒有種族歧視，更沒有語言隔閡，只要你願意抬起頭並且仰起你那燦爛的笑容，溝通就不是問題。其實這世界的生存法則不就是如此嗎？成功的第一步亦是樂觀及鼓起勇氣吧。一個下午的英文課程，由一位風趣的老師－Julie 帶著我們稍稍認識校園及寄宿家庭的一些須知。

學校放學時間早，一夥人站在校門口期待著自己的寄宿家庭，我也不例外：左顧右盼地、忐忑不安地，令我如釋重負的是耳邊聽到有人叫我的名字。迎面而來的是一對有了年紀的老夫妻，就在回家的路上，大家開始簡單的自我介紹：我的轟爸名叫 Baz，而轟媽名叫 Gail；他們有兩隻中型貴賓狗－Lubby 和 Chico；剛好也有一位來自阿市達比的男孩寄宿在他們家。經過八天和他們相處的時光，真的很歡樂也有許多捨不得。我們互相允諾未來一定要再相見，無論地點是在澳洲還是台灣！雖然那短短八天，或許對有些人或是過去的我來說根本不能夠得到什麼；但就在親身體會之後，我才領悟到所有真情流露和依依不捨都是真的，而嘴巴上說不難過才是騙人的。



對我來說，「布里斯本」就像是第二個家，因為那裡有了 Baz & Gail 想念著、期待著我。那裡的人情味也像和煦陽光一樣溫暖人心。至於黃金海岸或是隨處可見的免費烤肉架和公園等等的「社會福利」都不僅象徵著那是個一家人享受親情的美好地帶，更是一個城市夠繁榮的代表。「雪梨」就像是充滿文藝及現代藝術的城市。「想像一個人手持著一杯拿鐵，脖子上掛著一台單眼相機，不匆不忙地漫步在雪梨街頭。」－這是與我同行的一位朋友說的，而單從這句話似乎就能透露出雪梨散發出的氣質了吧！所以這是個適合一個人或是跟你投機的人一起旅行的地方，就我而言。最後我們來到了充滿工業氣息的城市－「墨爾本」。墨爾本的太陽就躲在烏雲後頭不肯露臉，任由整個城市？照在工業灰中；至於墨爾本的建築物無不充斥著工業且荒涼的感覺；最後墨爾本的街頭則是匆忙的可以。來來回回的人們沒有眼神接觸或是交換笑容；就好像大家都賣力地朝著自己的目標前進，卻忽略了身邊的人事物。這是否也巧妙地反映了當今社會。人們在這個人生戰場上明知道孤軍奮鬥要比合作無間來的萬倍辛苦，但就是擺脫不了那份想要獨占風光的自私心！簡而言之，我並不會讚揚墨爾本是個現代化的「工業大國」，而是會替他掛上「社會寫實主義」的封號。

最後，我想在這趟旅程中最外層的學習是英文會話及聽力；中層是從澳洲的城市中開拓視野；最深層的則是用「心」體會出來的。別問我體會出什麼，原因太多太多，簡單來說不外乎就是情溢乎詞了吧。最重要的是，如果你真的好奇，那就二話不說打包好行李，來個屬於自己的「心靈之旅」吧！

自由時報
2015年10月14日／星期三

壽山高中拔河隊 韓國邀請賽奪冠

【記者鄭淑玲、周敏鴻／綜合報導】市立壽山高中拔河隊，繼去年參加韓國邀請賽奪冠後，今年再度奪冠。該隊在韓國邀請賽中，以四比零的優異成績，奪得冠軍。該隊在比賽中，展現了強大的實力，最終以四比零的比分，擊敗了對手的韓國隊，奪得冠軍。該隊在比賽中，展現了強大的實力，最終以四比零的比分，擊敗了對手的韓國隊，奪得冠軍。



壽山高中拔河隊獲得冠軍後，開心舉著「Taiwan」標牌合影。（壽山高中提供）

「拔」出冠軍

桃園市立壽山高中拔河隊成立六年，繼在英國北愛爾蘭世界盃拔河賽獲得台灣歷來最佳的第四名，男女隊伍上周代表台灣參加第二屆韓國室內拔河國際邀請賽，抱回冠軍杯，校長陳勝利稱呼隊員為國華先遣可獲保送大學資格。

圖／壽山高中提供 文／曾增勳

2015年本校拔河隊遠赴北愛爾蘭 參加世界盃室外拔河錦標賽 榮獲 青少年560公斤組第四名 旋即再赴韓國 參加國際室內拔河邀請賽 於男女550公斤混合組八戰全勝 勇奪冠軍

中國時報 104.10.14

8戰全勝 壽高征韓拔冠

原鴻志／桃園報導
桃園市立壽山高中拔河隊日前應邀參加韓國第2屆國際室內拔河邀請賽，在男女550公斤混合組奪冠。該隊在比賽中，展現了強大的實力，最終以四比零的比分，擊敗了對手的韓國隊，奪得冠軍。

6年前壽高創校後即成立拔河隊，近3年，拔河隊成績有目共睹，不但是全國各級學校室內及室外拔河比賽常勝軍，也曾在世界盃拿下4、5、6名的佳績，征戰成績稱得上是亞洲地區最強勁的隊伍之一，超額成績也吸引年輕的拔河選手就讀。

仍堅持每周3次的體能、重量、技術等訓練，每次至少搭配250下伏地挺身、臥推100公斤槓片及8場對拉較勁，就連隊上的女子隊員也不例外，可能除抱緊繩外還兼職拉拉隊，昨天選手返校接受全校師生喝采，期許明年也要以同樣的氣勢，角逐世界盃前3名佳績。

在升學的職業壓力下，選手們

力拔山河

↑桃園市立壽山高中拔河隊參加韓國第2屆國際室內拔河邀請賽，在男女550公斤混合組奪冠。（原鴻志攝）

←壽山高中拔河隊，在韓國比賽情形。（壽山高中提供）

壽山校友會刊

【第六期】

校訓 誠樸力行

※誠《說文》云：「誠，信也。」即表示「誠」為忠信無偽，真實無欺的意思。故本校教育同學，無論在學業上，亦或是待人處事，同學都能夠真誠地面對自己，忠誠地對待他人。

※樸「樸」則有質樸、樸實等意，亦是純真、敦厚、踏實。因此，無論於做人處事，或是做學問，均應滿常實務本、腳踏實地的態度，方能樹立起樸實敦厚的學術氣象。

※力行 中國學術，向來強調「知行合一」。因此，除教導同學「誠」、「樸」之進，更強調同學能於日常生活中身體力行，徹底實踐，成為允文允武之健全人格。

中華民國99年9月30日創刊

發行者：桃園市立壽山高級中學
校址：桃園市龜山區大同路23號
電話：(03)3501778
傳真：(03)3297861
網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw/
發行人：姜台林
總編輯：陳勝利
執行編輯：張景惠、陳宥彤
執行小組：黃怡潔
文字校對：黃怡潔

第四屆校友會員大會暨理、監事選舉紀要

第四屆校友會員大會於104年11月21日於本校三樓會議室召開，此次會員大會除例行會務工作報告外，同時選出新任理事及監事。並於會後繼續召開理、監事會議選出常務理事、常務監事及新任理事長，詳細名單請見下表。

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
理事長	姜台林	理事	李雲強	理事	張雨從
常務理事	蔡文宗	理事	林明求	常務監事	張景惠
常務理事	卓國令	理事	許宛玲	監事	姚寶秀
常務理事	陳專義	理事	陳秋裕	監事	張立鈴
常務理事	陳勝利	理事	陳家祥	監事	黃呈科
理事	宋湘玲	理事	陳寶慧	監事	詹廣森
理事	李明宗	理事	褚建安	總幹事	許育源

卸任理事長蔡文宗先生任內熱心校務，凝聚各行各業校友力量，使會務運行順暢穩定，對學校發展協助甚多。蔡文宗理事長長期支持校友會清寒助學金，協助本校弱勢學子安心向學，今年任內清寒助學金額更從 15 名增加至 20 名，受惠學生銘感於懷。此外於 55 週年校慶時，蔡理事長帶領校友們組織「傑出校友評選委員會」，表揚本校畢業校友成就，也為學弟妹建立楷模。

蔡文宗理事長任內實盡心盡力，本校校友會感謝理事長付出。



蔡文宗理事長參與本校104年運動會

姜台林理事長簡介

學歷 壽山國中第七屆畢業－聖約翰科技大學機械科交通大學運輸工程學系美國威斯康辛州立大學 stout 分校科技管理碩士交通大學工業工程與管理學系博士

經歷 德州儀器生產部主任－摩托羅拉電子品保部副理－明新科技大學企管系副教授－群龍企管顧問公司亞太區副總裁－中華粹智創新學會理事長－中華六標準差管理學會理事長－國際粹智學會執行院士



姜台林理事長頒發校友會獎學金

培育三好壽山人，陳勝利校長獲教育部「師鐸獎」 在地深耕心校園，陳勝利校長再獲教育部「校長領導卓越獎」

陳校長於本校新建校舍更新設備，讓半百校舍再現風華，穩定新設校之行政工作，讓教師落地生根幸福成家；此外，創校第一年即通過教育部優質化高中申請，於 102 年獲得優質化高中認證。更用心規劃職科使本校成為全國第一個縣立高中附設高職的學校，用心耕耘各界有目共睹，於 103 年獲得教育部「師鐸獎」，今年 104 年再獲教育部「校長領導卓越獎」的肯定，陳校長一路走來兢兢業業，今日獲獎實至名歸，全校師生皆備感光榮。

母校壽山高中自民國 98 年設校後，以培育「人做好、身練好、書讀好」之三好壽山人為學校願景，學生入學從 PR64.5 逐漸進步至 PR75，除普通科、體育班外，亦於 100 學年度逐步設立國際貿易科、廣告設計科與於 101 學年度增設應用外語科，提供學生多元學習選擇，陳校長積極辦學的態度與績效，深獲社區、家長與學子信任。



陳勝利校長獲領導卓越獎

小論文等等，體育專項如教育部室外拔河比賽、中正盃柔道錦標賽、全國青年盃舉重錦標賽、太魯閣盃全國技藝競賽金手獎、國語文競賽、美展、中學生讀書心得、

行政上，陳校長推動「公務交流區」e化行政管理，提升行政效能。改善校園設施，將資源用在教學上，成效卓著，101 學年度及 102 學年度全國繁星計畫錄取人數為全國第一，103 學年度國貿、廣設與應外科學生皆透過不同申請管道進入台灣科技大學。

此外本校學生參與各項競賽皆榮獲佳績，如：商管類全國技藝競賽金手獎、國語文競賽、美展、中學生讀書心得、

邀請沈芯菱、蕭建華等），提供學生多元學習環境。另一方面也重視國際教育，陸續辦理日本教育旅行、韓國教育旅行、澳洲教育旅行，並接待日本高岡高校、達拉斯學校來台交流訪問，拓展學生視野。

多姿多彩的學習活動之外，母校壽山高中從沒有忘記過學生的品格教育，定期辦理世界關懷週（含飢餓十二、三十活動）、鄉土志工導覽、推動八面威風學習護照，要求學生於功課之外，亦懂得服務人群，施比受更有福，強化學生品格教育。

最後本校全體同仁感謝臨近社群與我們的良性互動，與龜山國中小建立三級棒球制度、教師至鄰近國中支援課程、接受欣興電子等企業捐款、以及王禪老祖、壽山巖等各界善心人士與機構捐款助學。

母校壽山高中設校至今在陳勝利校長的領導下，成長茁壯，校長獲獎是給校長的掌聲，更是本校全體教職員工的榮耀，現在，這個獎是壽山高中的責任，壽山高中全體同仁將會更努力讓孩子們有更好的學習環境和發展空間！

