

**桃園市政府 114 年新進人員研習班-**  
**「桃園新戰力，勇闖新手村」第 2 梯次課程表**

|                |                                                    |                                               |                             |           |
|----------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| <b>目的</b>      | 為使本府各機關新進人員增強工作所需核心職能，強化職場適應力及心理健康照護力，以提升專業性及工作效能。 |                                               |                             |           |
| <b>參加對象及人數</b> | 本府各機關學校 114 年 5 月至 10 月考試錄取分發報到之公務人員，約 394 人。      |                                               |                             |           |
| <b>日期</b>      | 規劃於 114 年 11 月 24 日（星期一）辦理                         |                                               |                             |           |
| <b>地點</b>      | 本府 B2 大禮堂                                          |                                               |                             |           |
| <b>課程規劃</b>    | <b>時間</b>                                          | <b>課程名稱</b>                                   | <b>建議師資</b>                 | <b>備註</b> |
|                | 09:00-09:50                                        | 智慧桃園-數位運用                                     | 康和資訊系統股份有限公司方曉婷             |           |
|                | 10:00-12:00                                        | 【推動員工協助方案實施計畫-初生之犢，有前輩更無畏】職場適應一點通-職場人際關係與壓力調適 | 謐時光心理諮商所<br>諮商心理師盧慧紋        |           |
|                | 12:00-13:00                                        | 午餐及休息                                         |                             |           |
|                | 13:00-14:45                                        | 職場躍進小撇步-創新思考與問題分析解決                           | 昕禾文創教育股份有限公司<br>特約講師藍誌宏     |           |
|                | 15:00-15:50                                        | 公務前輩經驗談                                       | 114 年本府模範公務人員得獎者-住宅發展處林珣亨科長 |           |
|                | 15:55-16:40                                        | 職場達人帶你行-快樂工作小秘訣                               | 本府航空城工程處副處長藍士堯              |           |
|                | 16:40-16:55                                        | 長官嘉勉                                          |                             |           |
|                | 16:55-17:00                                        | 大合照                                           |                             |           |