

桃園市立壽山高級中等學校 114 學年度新生始業輔導課程表

第一天：8 月 20 日（星期三）【新生穿著壽山校服（制服）】

時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	主 持 人	活 動 地 點
07:30~08:05	初次見面	報到 統一至 活動中心 集合 ※播放學校簡介影片 08:05 由新生輔導員帶回各班	輔 導 員 生 輔 組 長	活 動 中 心 集 合
08:05~10:50	我們這一班	1.編排新生座位 2.認識彼此，師生自我介紹 3.填寫各項基本資料 4.訂購便當	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室
10:50~11:00	課間休息			移動至 活動中心
11:00~11:40	始業式	1.介紹各處室主任 2.校長致詞	校 長	活 動 中 心
11:40~11:50	午餐注意	午餐團膳在校用餐 (訂購午餐及補助說明)	衛 生 組 長 各 班 導 師	
11:50~12:30	午餐時間	在校用餐	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室
12:30~12:55	小憩一下	午休		
13:00~14:30	選課說明	選課輔導入班說明 【團體諮詢】	課程諮詢召集人 與課諮教師群師 導	各 班 教 室
14:30~14:45	課間休息			移動至 活動中心
14:45~15:30	校園生活輔導 暨安全教育	1. 校園環境簡介 2. 校園生活規範 3. 生活榮譽競賽、交通安全、 反霸凌、性平等學務宣導 4. 校園專車說明暨學生通勤 方式調查填表說明 5. 校務線上系統線上操作說明	生 輔 組 長	活 動 中 心
15:30~16:00	防災教育	緊急疏散演練	生 輔 組 長	操 場
	(雨天備案)	學生通勤方式填表作業	生 輔 組 長 各 班 導 師	各 班 教 室
16:00	迎向夕陽-放學	快樂歸賦 (雨天：教室廣播放學)	生 輔 組 長	

註 1：早上 08:05~08:30 高一導師會議。(行政大樓三樓會議室)

桃園市立壽山高級中等學校 114 學年度新生始業輔導課程表

第二天：8 月 21 日（星期四）【新生穿著國中校服（運動服）】

時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	主 持 人	活 動 地 點
08:00~08:05	到校	自由運用	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室
08:10~09:40	我們這一班	1. 填寫各項基本資料 2. 收回所有服裝上衣送繡 3. 完成班級正式幹部選舉 4. 掃地工作分配及說明 5. 教科書發放	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室
09:40~09:50	課間休息			
09:50~10:40	教務處宣導	「掌握關鍵，學習無限」 學習方法與時間管理的黃金法則 優秀畢業學長姐現身說法 分享嘉賓： 黃千芹，錄取國立台灣大學 邱昱翔，錄取國立彰化師範大學	教 務 主 任	活 動 中 心
10:40~10:50	課間休息			場地移動
10:50~11:50	分科特色課程	自主學習說明 (101-110+117.118)	圖 書 館	101、110：3樓圖書館 102-109：活動中心 117、118：3樓電腦教室
		各科介紹(111-116)	科 主 任	國貿科：第一會議室 廣設科：第四會議室 應英科：第五會議室
11:50~12:30	午餐時間	在校用餐	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室
12:30~12:55	小憩一下	午休		
13:00~13:30	環保教育	保護地球人人有責	衛 生 組 長	活 動 中 心
13:30~15:50	大掃除	愛護校園環境人人有責	各 班 導 師 輔 導 員	各 班 教 室 掃 地 區 域
16:00	放學	快樂賦歸(廣播放學)	生 輔 組 長	

桃園市立壽山高級中等學校 114 學年度新生始業輔導課程表

第三天：8 月 22 日（星期五）【新生穿著國中校服（制服）】

時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	主 持 人	活 動 地 點
08:00~08:05	到校	點名及課程準備	各 班 導 師 輔 導 師 員	各 班 教 室
08:00~08:30	我們這一班	導師時間 (繼續完成資料填寫)	各 班 導 師 輔 導 師 員	各 班 教 室
08:30~08:40	課間休息			移動至 活動中心
08:40~09:20	自律即自由 戶外教育	自律即自由- 做一位自律的高中生	學 務 主 任 戶 外 教 育 學 生	活 動 中 心
09:20~09:40	選社說明 活動介紹	1.校內社團介紹 2.如何選擇社團	活 動 組 長	活 動 中 心
09:40~09:55	我們的校歌	校歌教唱	學 生 會	活 動 中 心
09:55~11:45	學長姐的歡迎	社團招生表演	社 聯 會	活 動 中 心
11:45~12:00	放學	快樂賦歸(廣播放學)	生輔組長	