



橘頌

第十五期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橘所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橘頌〉表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝剌棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橘頌〉為名，象徵壽山人有為有守！



發行者：桃園市立壽山高級中學
校址：33352桃園市龜山區大同路23號
電話：03-3501778
傳真：03-3297861
網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw
發行人：陳勝利
編輯群：曾國棟、黃馨慧
印刷：神才印刷事業股份有限公司

『專業蛻變展新機、在地深耕心校園』 -老校舍換新裝 校長獲卓越獎-

School

2015年09月12日 04:10中國時報
甘嘉雯／桃園報導



2015年度教育部「校長領導卓越獎」與「教學卓越獎」，桃園市立壽山高中校長陳勝利及4所學校從眾多參賽團隊中脫穎而出獲得肯定，分別是永豐高中、介壽國中、福豐國中及祥安國小，校長及學校11日接受表揚。

陳勝利從新建校舍更新設備，讓半百校舍再現風華，穩定新設校之行政工作，讓教師落地生根幸福成家，於2013年獲得優質化高中認證，壽山成為全國第一個縣立高中附設高職的學校。



陳勝利校長授獎



在地深耕新校園



得獎校長與馬總統合影

55週年校慶系列活動實況



傑出校友合影



大學博覽會-不恥下問



園遊會-特色裝扮



園遊會-薯伯馬戲

中職

壽山高中第一人！ 潘韋辰獲中信兄弟簽約

今年體育班優秀畢業生潘韋辰成為壽山高中青棒隊史上首位登上職棒舞台的選手，於6月30日在中華職棒季中選秀第六輪被中信兄弟順利選中，可說是壽山高中的榮耀。一位非傳統棒球名校出身，卻從眾多好手脫穎而出，就如韋辰寫的職棒目標一樣：「停下來休息時，別忘了別人還在奔跑」。在加盟記者會上，特別穿上高中母校制服，同時也感謝帶領他進入正規訓練的青棒總教練江柏青，因為起步較晚，潘韋辰形容那時候真的是「地獄」，即使每天苦練，還是跟不上球隊的進度，讓他相當受挫，練球結束都會躲在房間偷哭，也常興起放棄的念頭，但父親告訴他：「潘家沒有半途而廢的。」看似嚴厲的一句話，卻也點醒潘韋辰。讓高一球速只有130飆到143，慢慢從後援轉到先發的位置，熬出了頭的，也被許多好友譽為「黑馬」、「壽山之光」。教練提醒他打職棒要學習自律，期待子弟兵以後能夠在職棒打得比他久，未來當學弟的榜樣。潘韋辰認為，自己不是傳統球隊出身，希望能用好表現讓大家看到。



潘韋辰莫忘壽山



穿上中信兄弟

廣設科陳嘉鏘錄取帕森設計學院Parsons School of Design 2015藝術與設計大學世界排名第2的學府

錄取感想

現實社會中，沒有什麼事情是一定，也沒有什麼事情有絕對。沒有所謂的對，沒有所謂的錯，就像是15歲踏入高中的那一刻，有人決定去讀普通科，有些廣設，有些國貿或應外。他們替自己決定了人生的下一步，但誰也不知道是對或錯，即使是如此，還是要盡力把所有事情做好。即使老師的要求很嚴厲，即使沒有所需要的東西，即使沒有良好的環境，但是在逆境中生存才能成長，就像在雷雨中存活下的花朵永遠是最美麗的。或許很多時候常羨慕別人擁有的東西，或許很多時候會覺得自己很孤獨，可是努力過後的果實總是可口的，不為別人，只為自己，就算是最後你走的路不是你想要的，但是有了比別人更多更不一樣的東西帶領你去新的領域，去探索新的世界，所以從來都不要害怕自己走錯路，也不要害怕自己做錯誤的選擇，因為你該經歷的事情你必定會經歷，你不該碰到的你永遠也不會碰到，即使發覺這不是你想要的，立刻想解決方案就好，總比永遠都不覺得自己走錯還好，人生中有著無限的選擇題，不管是升大學，讀研究所……，只要寫下你那一刻想要的那一個答案，並永遠不會後悔你當時所做的選擇，那你就得到那一題的分數，因為只有你自己才能改變你自己，只有努力過才能有更多的本錢做更好的答案，忘記一切，只要盡力做好一切。



恭喜！本校黃懷德主任、蘇盈儀老師 榮獲龜山區優良教師殊榮



黃主任得獎感言



黃懷德主任授獎



蘇老師得獎感言



蘇盈儀老師授獎

教師節敬師活動

今年的教師節學校特別舉辦了敬師活動
以孔子所傳下的束脩之禮來表達
就讓我們來介紹束脩禮的源由
「尊師 重道」
中國古代對於師徒關係 僅次於父子
所謂生我者父母 教我者師傅
建立師徒如此重大的關係
需要隆重的風俗禮儀加以確認和保護
因此傳統的束脩六禮相當講究

芹菜寓意 勤奮好學 業精於勤
蓮子心苦寓意 苦心教育
紅豆寓意 鴻運高照
紅棗寓意 早早高中
桂圓寓意 功德圓滿
束脩寓意 用以表達弟子心意

束脩在春秋以前就存在了
所以現在我們遵循古禮
代表同學以最真摯的心獻上手上的束脩及拜師帖
當老師接受這隆重的禮數後
也以微笑代表著
自行束脩以上，吾未嘗無誨焉」



束脩禮



老師辛苦了



學生以鞠躬禮表達謝意



本校糾察獻上束脩禮給校長、
秘書、各處室主任



師長們接下束脩禮數



知恩、感恩、謝恩



親師座談

本校今年的親職教育日
共有807位家長踴躍參與



家長用心聆聽

教師「用心」，家長「安心」

壽山高中2015年澳洲布里斯本英語遊學及雪梨、墨爾本文化生態活動之旅



呂雅惠主任

為期18天的壽山暑期澳洲遊學及雪梨、墨爾本文化生態活動之旅，讓參與活動的同學們體驗了一個不一樣的夏天。遊學期間的英語課程內容經過專業師資特別精心設計，教材則考量以學生的需求作實際應用的規劃，並依照學習語言的步驟聽、說、讀、寫，循序漸進以達到將英語吸收融合成為生活的一部分。最特別的是，安排貼心的寄宿家庭，隨時給予英語指導，並接送上下學以確保學生在校外安全。

活動內容安排包括了解澳洲文化，當地精緻旅遊，史蹟參觀，國際學生交流等等。尤其讓您將所學帶出室外融入生活。和善親切的寄宿家庭，提供學生體驗澳洲當地民情風俗，並為與國際友人實際互動接觸及應對的最佳起點。



學生心得

313 21陳怡婷

晚上十一點多抵達布里斯本，一踏上澳洲這片土地，感受到的是新鮮的空氣以及涼爽的风，真的和台灣有很大的不同。隔天，在幾個地方留下足跡後，下午抵達學校和我們的Host family見面，Home爸和Home媽都很熱情的迎接我們，讓我把原本的擔心全拋到了腦後。家庭成員還有可愛的弟弟Jet和妹妹Grace，他們有時很頑皮，就像兩匹不受控制的小野馬，但我仍然喜歡和他們一起玩。Home爸媽每天會準備美味的食物給我們，平常會帶我們去shopping，周末還會帶我們去爬山玩水烤肉。我真的好想他們...



接著當然就是學校生活啦，在學校的第一天就見識到澳洲人的熱情了，走在路上大家都很有活力的打招呼，臉上的笑容也讓我心情跟著愉悅。我們讀的學校校園真的大的像樣，害我常常在裡面迷路。他們的教育方式是跑班制的，上課時間從早上八點到下午三點，上課也都是用電腦，和台灣相差極大。我們的指導老師Julie是個很活潑的老師，她常常和我們互動玩遊戲，也常常講故事給我們聽，她教了很多東西給我們也讓我學到了很多。在學校的這些日子很謝謝幫助過我們的同學和指導的老師們，還有我的Buddy Irina，她對我非常的照顧，我們休息時間常一起吃午餐，一起聊天，她還會帶我認識她的朋友們，All of them are friendly & nice.



我們在布里斯本的黃金海岸待了大概十天，接著，我們陸續去了雪梨和墨爾本，天氣又比布里斯本更冷了，不過我依然很喜歡。離回台灣的時間慢慢靠近了，說長不長說短不短的澳洲美好旅程就這樣過去了，很慶幸可以在17歲完成這個夢想。老實說，到現在回台灣了還是很想念澳洲的一切，澳洲的天空，澳洲的大海，澳洲的空氣，澳洲的人們，澳洲的生活.....我愛澳洲的一切，喜歡處在這裡的自由，這難忘的經驗將深深烙印在我心裡，每一刻感動我都會記得。

30131 鄭筱燁 Doris

這是一趟不可思議卻又充滿意義的旅程，從一開始的陌生不熟悉和心中的恐懼到最後認識彼此和依依不捨，都是這次的收穫。8/7那天下午，非常突然的接到通知，回到家匆匆忙忙的整理完行李，又急急忙忙趕去機場，就這樣展開了這次的澳洲之旅。經過了長途跋涉，我們終於抵達澳洲，帶著既期待又怕受傷害的心情，面對一個全然陌生的環境。在整趟旅程中，我印象最深刻的事是Homestay，我的Home媽是一位可愛又親切的奶奶，它讓我在這天裡有不一樣的體驗，也讓我真實體驗了澳洲人的生活，也帶我去了很多地方，還教我做澳洲當地的料理和甜點，這幾天我真的很開心，當我們要離開的時候，我們都哭紅了眼，真的超級不捨的。在Saint Stephen's College上課學習的那幾天，我也很開心，收穫真的很多，我的學伴帶著我一起去上課，真實的融入當地學生的生活，我才發現原來國外上課的型態跟我們都不太一樣，最大的差異是他們有早茶時間，這是台灣學校所沒有的，早茶時間大家都聚在一起吃點心聊天，所覺得這樣的時間的很棒，我很喜歡。很快的我們結束了在布里斯本的行程，前往下一個目的地雪梨，雪梨給我的感覺和布里斯本給我的不一樣，布里斯本給我的就是一個輕鬆慢活讓人忘記所有煩惱的地方，而雪梨是個繁忙快步調的大都市但還是很美。在雪梨塔上眺望整個雪梨港，整個心胸都變寬廣了。墨爾本是個充滿藝術感又繁忙的城市，而在墨爾本最令人興奮的莫過於看企鵝回巢了，那些小企鵝真的好笨好可愛，讓我們都被融化了。快樂的時光總是悄悄流逝，18天的旅程也進入了尾聲，這趟旅程，我不後悔，學習了很多，也交了许多新朋友，最最重要的是體驗了不從擁有過的生活。



出發前的合照



市政廳前的袋鼠雕像



Home mom, Su



My buddy, Sarah

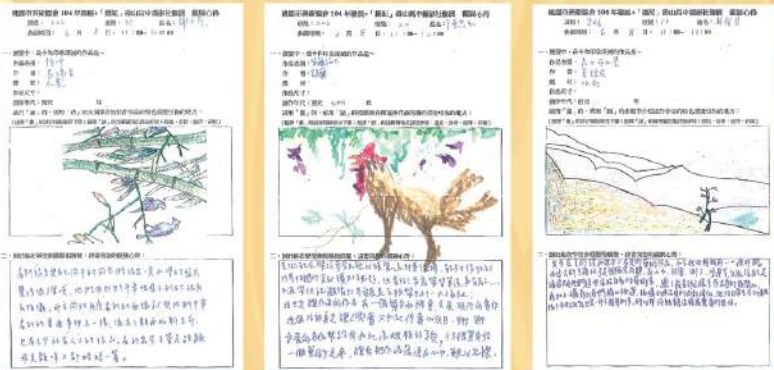


My teacher, Julie

九悅畫會會員暨桃園美術協會畫展+「攝記」展



為了讓藝術融入生活，本校與桃園美術協會於6/8（一）~6/23（二）聯合舉辦「九悅畫會會員暨桃園美術協會畫展」，並同步舉辦攝影社學生成果展，展出期間，學生反應熱烈，紛紛表示能就近在校園中參觀藝術展覽是很棒的事，在張景嵐老師、楊尚蓉老師、吳政勳老師.....等眾老師熱情帶領下，同學們也完成了參觀學習單，寫下或畫出最吸引自己的作品，以及參觀心得，為這場藝術饗宴留下最美的足跡。



九悅畫會學習單



九悅畫會會員暨桃園美術協會畫展+「攝記」展參觀實況

應外科第二屆畢業公演

經過近半年的努力，第二屆應用外語科又完成了一次艱鉅的任務，再一次精采呈現他們嘔心瀝血演出的戲劇公演一仲夏夜之夢、媽咪咪呀。從去年12月開始，編劇組和指導老師含辛茹苦地一再翻修劇本，力求改編劇本能完美呈現學生的創意、並同時詮釋原著的精神；演員們不厭其煩不斷重複著相同的台詞，試圖在這反覆中找到劇中角色的靈魂，而導演也耐心地聽著重複的台詞、看著相似一幕幕的演出，辨別細微的差異，最後給予最當頭棒喝的建議；最辛苦的道具組，則日以繼夜不斷地趕工，全心全意將劇本裡最美的畫面真實地呈現在舞台上。



百變服裝

一份完美的演出，絕非只有舞台上耀眼的明星，由於有應外科全體師生的付出與努力，今年的應外科公演才能順利完成，雖然過程曠日廢時，學生仍獲益良多，如學習戲劇之後英文的表達能力明顯提昇，且學生的個性亦能漸趨開朗、外放，這樣的轉變對於學生語言學習相得益彰，此外，準備公演過程中，學生能培養團隊合作的精神，增進與他人之協調溝通技巧，大學與職場皆相當重視合作、協調等技能，因此事先培養這些技能，有助於學生順利適應未來的環境。

第三屆的戲劇公演正在如火如荼的準備中，請大家敬請期待，明年見~



海報

深耕校園 用心奉獻—魯基才教官榮退

曹承瑞教官 撰

海明威名言：「如果你有幸在年輕時待過巴黎，不管未來身處何處，它會一生跟著你，有如一場可帶走的盛宴。」

來到壽山高中服務兩年的魯基才教官，在轉任教官之前曾經擔任陸軍飛彈光電基地勤務場品保室主任，因為生涯規劃考量而參加軍訓教官考試轉業，並選擇本校服務，使原本就發揮全民國防教育及校園安全維護的教官團隊陣容更加堅強。

儘管多數學生對於魯教官的第一印象都是「嚴肅而寡言」，但是在課堂中的教學，魯教官是多元且專業的，有關學生的生活教育則是要求學生學習秩序與律己的能力，在生活照顧上，魯教官更是扮演了一個擁有烹飪好手藝的好爸爸角色，發揮自己的烹飪興趣，隨時製作麵包點心與各種食物餵飽同事，也因緣際會地接下本校烘焙社團擔任指導老師.....

然而在兩年之前，誰會知道這樣的壽山緣分呢...

今年九月，魯教官因家庭因素及個人規劃辦理退伍，在教官團隊中再也看不到他的身影，但對這個團隊而言，壽山高中就像是海明威口中的巴黎般...

『如果你有幸在年輕時待過壽山高中，不管未來身處何處，它會一生跟著你，有如一場可帶走的盛宴。』



才藝兼備



木瓜沁橘汁晚會、扮麥可傑克森

拔河隊 2015北愛爾蘭世界盃榮獲第四名



比賽實況



行政團隊接機



校長的支持



榮獲世界第四名

棒球隊

宮崎野球移地交流

蔡奕巨 老師 撰

本校的棒球隊第一次出國移地訓練，來到了日本的宮崎西都市，我們將與當地的妻高校野球部進行合同訓練。讓我最感到印象深刻的的第一件事就是場地。遼闊的視野、平整的場地，真的讓我們嘆為觀止，尤其是日本內野特產的黑土，這在台灣是沒有的，當我踩在球場上，心中的好動因子也蠢蠢欲動，很想跟著球員們一同下去練習啊！台灣很奇怪，蓋了很多的球場，最重要的維護卻做得很糟糕，場地凹凸不平，球員們在這樣的場地如何盡情的展現自己球技呢？稍一不注意就受傷了，卻也不會因此檢討場地，或許還會反怪球員技術不好吧。第二個印象深刻的則是球隊編制，整個隊伍擁有傳統日本球員的紀律以及精神，而我對於球場下的後勤人員更有興趣，他們的棒球社就像漫畫一樣，有著同校的女生同學作為經理，幫球員們處理茶水問題，以及一些後勤補給，讓大家無後顧之憂。五天下來收穫很多，特別提出的兩點是因為我認爲都沒有很困難，但爲什麼我們就是做不到呢？我們去的期間正好是全日本都相當矚目的夏季甲子園比賽，感慨的是連年紀很大的婆婆爺爺，都可以看著高校的比賽侃侃而談，台灣呢？不要說高中比賽了，職棒現在有幾隊你知道嗎？又或者，能否大概了解目前的戰績排名呢？

何時台灣的棒球能成為像日本一樣生活化呢？

也許那天，棒球才能真正的稱為國球吧！



與宮崎野球隊合影



桌球隊

移地訓練-福建省體育乒乓球隊

學生心得

江彥霖

這次暑假可以到福建省體育乒乓球隊移地訓練，很感謝教練的安排，謝謝當地的黃教練、江教練在訓練中領導我們，給予我們許多技術上的指導與比賽觀念，除了增進自身的實力以外，也增加了我們對於兩岸桌球文化發展的認知、技術上的交流與國際觀讓我獲益匪淺。對於這一次的訓練，也讓我深深的了解兩岸之間運動員的差異，他們的運動員是由政府出資來照顧運動員的生活起居，保障他們的升學管道，在未來也不用擔心會沒有工作，因為政府會保障他們未來的就業。最讓我印象深刻的是，大陸選手不論在練習或是比賽，他們的那一種堅持不服輸的精神，非常值得我們去效法和學習，希望下次有機會可以再去福建省體育乒乓球隊訓練。



與福建乒乓球隊合影

李侑軒

我很感謝教練幫我們爭取福州移地訓練的機會，這一趟訓練讓我學習到更多技術與戰術想法，甚至心態上都有明顯的調整，讓我對桌球多了一份信心。在這25天的過程中，即使練到精疲力竭，教練都不厭其煩的給予我們鼓勵與叮嚀，因此我很謝謝教練的用心。在大陸訓練的課表都比較偏向戰術，可見他們都很強調實戰，不管練哪個計畫都很確實、認真，所以剛開始我們都不太適應，就只能先盡量跟上他們，但經過幾天，我們都有明顯的成長，開始能和他們互相切磋球技。我對於去大陸移地訓練那段時間不但很充實，而且很有效率，因此我希望有機會可以再去訓練。

再創佳績！104年本校錄取各大學榮譽榜

學校	人數	學校	人數	學校	人數	學校	人數
國立臺灣大學	1	國立體育大學	8	中山醫學大學	2	台中科技大學	1
國立交通大學	1	國立臺南藝術大學	1	臺北醫學大學	1	南臺科技大學	8
國立中央大學	1	國立臺灣藝術大學	1	嘉南藥理大學	1	朝陽科技大學	20
國立中山大學	1	國立臺灣科技大學	3	世新大學	7	萬能科技大學	8
國立中正大學	3	國立臺北科技大學	4	東吳大學	25	致理技術學院	23
國立成功大學	1	國立高雄應用科技大學	6	文藻外語大學	16	崑山科技大學	13
國立中興大學	1	國立屏東科技大學	2	中國文化大學	30	健行科技大學	4
國立政治大學	1	國立金門大學	2	逢甲大學	12	長庚科技大學	2
國立臺灣師範大學	1	國立雲林科技大學	2	實踐大學	26	元培醫事科技大學	1
國立高雄師範大學	2	國立勤益科技大學	12	大同大學	4	弘光科技大學	2
國立臺北教育大學	1	國立臺北商業大學	7	真理大學	9	正修科技大學	1
國立彰化師範大學	4	國立臺北護理健康大學	5	長榮大學	4	桃園創新技術學院	2
國立新竹教育大學	2	國立臺中科技大學	18	義守大學	3	龍華科技大學	13
國立臺中教育大學	3	國立虎尾科技大學	4	開南大學	8	中華科技大學	2
國立高雄大學	1	國立屏東大學	4	靜宜大學	10	台灣首府大學	1
國立嘉義大學	10	臺北市立大學	4	亞洲大學	15	僑光科技大學	1
國立宜蘭大學	7	國立高雄第一科技大學	1	長庚大學	2	台北海洋技術學院	2
國立東華大學	13	國立高雄餐旅大學	1	佛光大學	2	明志科技大學	13
國立臺北大學	1	輔仁大學	18	玄奘大學	3	景文科技大學	2
國立臺南大學	2	高雄醫學大學	1	華梵大學	1	樹德科技大學	5
國立暨南國際大學	1	中原大學	27	大葉大學	1	黎明技術學院	1
國立臺東大學	10	淡江大學	23	中華大學	8	德明財經科技大學	19
國立臺灣海洋大學	2	銘傳大學	67	台南應用科技大學	2		
國立聯合大學	10	元智大學	19	中國科技大學	16		