



橘 頌



第二十四期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橘所帶來的能量不容小覷！屈原作《橘頌》表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝剡棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以《橘頌》為名，象徵壽山人有為有守！



發行者：桃園市立壽山高級中等學校

校址：33352 桃園市

龜山區大同路 23 號

電話：03-3501778

傳真：03-3297861

網址：<http://www.sssh.tyc.edu.tw>

發行人：徐宗盛

編輯群：曾國棟、陳運欽

印刷：台灣身心障礙人福利促進協會

「壽山創遊出版： NO. 2 《臺灣戰佔讚》 NO.3 《臺灣封神榜》」



本校創遊團隊於 107 年 4 月 14 日（六）校慶園遊會發表第二款及第三款的教育桌遊：《臺灣戰佔讚》及《臺灣封神榜》。《臺灣戰佔讚》的設計者是廣告設計科的五位學生：古聖宇、朱從元、林昂優、洪正宇、粟國豪。《臺灣封神榜》的設計者是廣告設計科的五位學生：黃子容、羅伊翎、羅元、張婷萱、顏芷涵。以上作品皆由歷史科蘇健倫教師編寫文案與制訂規則，並授權書商協助印製發行。



《臺灣封神榜》

製作理論是以臺灣科技大學侯惠澤教授的「遊戲式學習」為核心理論，結合「學科知識」、「認知分析」等學理，讓玩家透過「問答機制」、「板塊佈局」、「連鎖記憶」來認識臺灣的「歷史事件」與「古蹟名勝」，以串連「時間」與「空間」的方式「關懷鄉土」、「行銷觀光」。指導教師蘇健倫表示：自 104 年 9 月開始在歷史課進行一年的專題授課、文案編寫、簡報演說、桌遊製作、教學錄影等素養導向特色課程後，《臺灣戰佔讚》設計團隊在 105 年 4 月的「廣告設計科『創遊臺灣』科展」的展出中獲得相當好的評價，因此開始尋求廠商、學校與家長會的支持，最終在 106 年年底完成這個產學合作案。

《臺灣封神榜》的製作理論是以臺灣科技大學侯惠澤教授的「遊戲式學習」為核心，結合「學科知識」、「認知分析」的原理，讓玩家透過「戰棋機制」、「對決模式」來認識臺灣的「民間信仰」，同時也結合了歷史、地理、公民三科的知識製作「簽杯」深化「遊戲式學習」的內涵。《臺灣封神榜》於 106 年 6 月受邀至「林口永豐銀行」佈展，又在 8 月的「2017 臺科大創遊微翻轉年會」展演時獲得相當高的評價，因此獲得廠商青睞及校方與家長會的支持，開始產學合作的出版計畫。對學生來說，在高中階段能有一款出版品並將作品帶到各個地方進行展演，是非常特別的學習歷程與經驗。

徐宗盛校長表示本校創遊團隊以學習者為中心的悅趣教學，讓學生在高悅趣的情境中增強學習動機、深化知識學習，透過素養導向的主題實作課程精熟學習，並在設計思考中活用歷史地理所學，產出連結時空的「臺灣戰佔讚」，以及結合了歷史、地理、公民三科的「臺灣封神榜」。學生在課程的教學中不只習得文本素材以及文化內涵，在老師的課程引導下，藉由鄉土的在地關懷，結合認知的悅趣學習將發想轉換成作品，進而將優秀獲得關注的作品商品化，實踐了素養導向的實作精神。此外，本校創遊課程於 4 月 13 日參加 107 年度桃園市教學卓越比賽，榮獲第一名的金桃獎，也是本課程的實質產出的最佳肯定。

《臺灣戰佔讚》
角色卡 6 張、史實卡 18 張、景點卡 40 張。

結合歷史知識與地理概念，扮演各個不同時期的政權。在遊戲認識臺灣的風土民情，測試自己對這塊土地的記憶。

體育班學生專訓甘苦談

318 班 翁承瑄（拔河）

在練習的過程中，難免會有不順利、疲乏…等讓自己的身心受到了打擊，但也是因為這樣，體育給予了我們一個小型的社會，告訴了我們社會的一面。但最終回到了一個問題，遇到了問題該怎麼解決？選擇逃避嗎？這些無法解決問題，唯有自己才可以突破，唯有自己才可以解決，唯有自己才可以面對、挑戰自己！

318 班 劉雅茹（女籃）

面對許多的考驗以及壓力，這是每一位運動員會有的經歷，每天不斷地練習，就是為了在場上得到佳績，過程中難免會有挫折，但是很多事要付出時間和努力，沒有努力，不會輕易嚐到甜美的果實，堅持，是我們一直擁有的信念。

318 班 林勇志（桌球）

從一開始接觸，至今已長達 12 年之久，這些日子裡，充滿著喜怒哀樂，好比每當遇到瓶頸突破跨越不了時，腦海經常閃過放棄等負面念頭；亦或比賽勝利時，

那相當興奮不已的當下，頓時感到平時付出的努力得到了收穫，有著太多太多說不完的體悟和感受，體育人不應該只擁有價值，應該帶著體育人的「精神」，傳遞更多的正能量影響深旁的所有人才是。

318 班 邱耀震（桌球）

在日復一日枯燥乏味的訓練，為的都是那一個又一個的比賽，得到成績心中都是滿滿的喜悅，覺得每天的練習值得了，也很謝謝每位教練老師。

318 班 王紫翎（舉重）

舉重這個項目我練了 4 年，今年是第 5 年了。這條路讓我學到很多事情，而不是只有練習比賽而已，生活上的所有事情我都有學到，教練常常跟我們說：「不管到哪裡就是要有禮貌，要注意態度。」每一場比賽都會收到不一樣的經驗，有時候失敗也要懂得自己站起來。一場比賽失敗了！回來就是要更努力而不是放棄，很感謝所有人的支持，謝謝舉重運動項目讓我有機會去學習很多事情。

107 學年度第一次學生家長代表大會 狂賀！謝明君先生榮任本校 107 學年度 家長會會長



107 學年度壽山高中家長代表大會於 10 月 09 日晚間七點舉行，各年級家長代表踴躍出席，表達對學校行政與教學團隊的支持與鼓勵。本次家長代表改選，由一直熱心投入教育、關懷弱勢學生並積極參與校務活動的謝明君先生獲得與會代表全數通過，膺選為本校 107 學年度家長會會長。

新任的謝會長除了感謝前任淑貞會長及歷任會長們帶領的團隊奠下良好的基礎外，更表達對學校整體的肯定，真實的感受到學校為學生規劃、舉辦各項活動努力的態度。本屆家長會也將秉持過往團隊的精神，本著支持壽高的初衷，有錢出錢，有力出力，讓孩子們能在優質的環境中快樂成長。

本校家長長徐校長宗盛，除肯定本校家長會陣容堅強，熱心教育、捐款踴躍，全力支持校務發展外，更竭誠歡迎家長們多利用學校舉辦的各項講座或班親會等活動，多與導師、各處室主任及校長進行學生生活常規、升學輔導、校務發展等意見交流，一同關注孩子們的成長，為營造更優質的教育環境而努力。

最後，會議在所有與會家長代表們讚許與期許徐校長所帶領的壽山團隊聲中圓滿結束，期盼在家長會的全力認同支持與徐校長帶領之下，壽山能邁向嶄新的一頁。

家長的話

明君很榮幸在本學年擔任壽山家長會會長一職，我謹以戒慎惶恐之心，帶領家長會成員繼續秉持著歷任會長「參與而不干預；支持而不把持」的原則，來為壽山高中創造更好的榮景。

壽山高中在升學成績上表現優異；體育班拔河隊比賽更遠征南非，榮獲世界級第一名的殊榮，在此感謝學校團隊的辛苦耕耘。

「學校辦學認真、教師用心教學、學生快樂求學、家長熱心助學。」，要達到這樣的目標，唯有全體家長全心無私的投入與學校成為親密的合作伙伴，相信在此和諧氛圍中必可孕育出全市最優質的壽山學子，並為壽山的孩子開啟絢爛的未來。

最後感謝今年家長會的副會長、常委、顧問們對家長會的支持與愛護，壽山高中家長會有你們真好。讓我們一同攜手成為學校最堅強的後盾。

市立壽山高中 107 學年度家長委員名單：

會長：謝明君

常務委員暨副會長：李惠玲、柯明成、陳臆文、王美雲、謝明君、陳世輝、許凌英、邱贊因、陳兆維

副會長：吳恆鴻、陳俊和、游象長、黃瑞貞、林進國、巫曉婷、張岸璧、黃淑珍、王靜萍、呂國成、李紫陽、林正源、林啟一

委員：鍔光旭、邱美香、劉宏傑、羅榮裕、張文祥、陳佑任、簡志瑞：楊治邦、林佳樺、蔡盛裕、倪亞東、蘇家逸、丁玉蓮、陳建名

107 年壽山高中錄取各大學榮譽榜

學 校	人 數	學 校	人 數	學 校	人 數
國立臺灣大學	1	國立東華大學	8	長榮大學	3
國立交通大學	1	國立宜蘭大學	11	慈濟大學	4
國立臺灣科技大學	1	國立金門大學	8	康寧大學	1
國立政治大學	1	國立體育大學	5	大葉大學	1
國立臺灣師範大學	1	國立臺灣體育運動大學	2	開南大學	1
國立臺北科技大學	4	國立臺南藝術大學	2	中華大學	3
國立中興大學	2	國立臺東專科學校	1	義守大學	6
國立中山大學	1	臺北醫學大學	1	真理大學	2
國立中正大學	1	高雄醫學大學	1	華梵大學	2
國立雲林科技大學	6	長庚大學	4	玄奘大學	1
國立臺北商業大學	8	中山醫學大學	1	佛光大學	2
國立高雄師範大學	3	長庚學校財團法人長庚	7	中國科技大學	7
國立臺北護理健康大學	9	科技大學	27	中臺科技大學	5
國立臺中科技大學	20	元智大學	28	元培醫事科技大學	2
國立彰化師範大學	2	致理科技大學	19	明新科技大學	1
國立臺北大學	1	輔仁大學	14	健行科技大學	4
臺北市立大學	2	朝陽科技大學	14	臺北城市科技大學	1
國立臺北教育大學	1	淡江大學	26	龍華科技大學	5
國立臺灣海洋大學	2	東吳大學	10	臺南應用科技大學	5
國立高雄大學	1	中原大學	31	萬能科技大學	3
國立臺中教育大學	2	文藻外語大學	8	崑山科技大學	3
國立高雄餐旅大學	3	逢甲大學	10	遠東科技大學	2
國立虎尾科技大學	7	德明財經科技大學	3	輔英科技大學	1
國立勤益科技大學	14	明志科技大學	6	醒吾科技大學	2
國立高雄科技大學	8	銘傳大學	50	弘光科技大學	2
國立嘉義大學	4	東海大學	16	嶺東科技大學	9
國立屏東科技大學	2	世新大學	9	南臺科技大學	7
國立屏東大學	5	實踐大學	12	僑光科技大學	1
國立暨南國際大學	3	靜宜大學	13	南亞技術學院	1
國立臺南大學	2	中國文化大學	31	吳鳳科技大學	1
國立聯合大學	2	亞洲大學	15		

第七屆壽山設計主題展：神話神畫



本校於四月份舉辦第七屆廣告設計科主題展，策展老師楊尚蓉表示，本次展覽以神話為主題，名稱為【神話神畫】，在民俗學上神話(myth)是關於人類和世界變遷的神聖故事，廣義上指任何古老傳說，藉由故事的

形式來表達民族的意識形態、或者是人們透過推理由想像對自然現象作出解釋，因而常罩著一層神秘的面紗。此次以「神話神畫」為主題，即是期盼同學們引用東、西方的神話故事，發揮天馬行空的想像力，展現與眾不同的創造力，表現出細膩獨創的藝術能力，進而孕育出如『神畫』般的優秀作品。

導老師陳品妙表示，經過一學期的學習，高一同學以大型撲克牌牌卡作為表現形式，廣告顏料平塗作為呈現技法，將神話人物以分割構成重新詮釋，利用概念元素點、線、面、體，各種形態作為基本架構，藉由元素特徵造成視覺上的心理效果，期望帶給觀賞者不一樣的視覺饗宴。指導老師王怡文表示，一年級利用色鉛筆技法表現出東方神話故事（包含日本、中國、阿拉伯、埃及、印度等等），結合紙雕技術和色鉛筆製作出有層次感的空間環境，加上生動活潑的角色人物及創意的構圖，將故事層層疊合，堆疊出學生們努力的成果以及剛入廣告設計科對於繪畫的熱情。指導老師楊尚蓉表示，創作者取東方神話與西方神話各一篇章，將相異的題材結合，激盪交織出全新的故事情節，並運用電腦繪圖重新繪製東西合璧的神話故事，完成『神話神畫』之主題展形象海報。

實習處主任蔣宇立表示，本次展出一、二年級學生作品有「包裝設計」、「表現技法」、「電腦繪圖」、「基本設計」及「繪畫基礎」，學生作品內容多元豐富且創意十足，由於廣設科老師教學嚴謹及課程創新，學生成果豐碩。

徐宗盛校長表示，壽山高中廣設科是「桃園唯一的公立廣設科」，學生透過申請入學錄取時，大多數沒有繪畫基礎，在本校廣設科教師的紮實的訓練下，不論在設計觀念的養成及設計專業的應用，都能讓學生展現出超水準的表現。本次取材東西方神話，考驗學生的文化底蘊及創作技法，以能透過視覺傳達來投射角色裡的生命張力。近年來在師長的專業引領下，很高興看到壽山學生們對於人性關注、生命關懷度不斷提升。



中西交流 台灣體驗 ~ A trip to Taichung



這是我第一次去台中，也是我第一次和同學們去這麼遠的地方。

I have now been in Taiwan for six months. Though in these six months I had never been in 台中 before some of my friends from my class 110 took me there during the winter break.

During my six months in Taiwan, I have had the privilege to meet a lot of fantastic people, both other exchange students and Taiwanese. My 壽山 class- and schoolmates are some of these people. Therefore I'm very

happy to get to also get to spend time with them outside of the classroom.

As mentioned, this time the trip went to 台中：

So, what we do on this day? Well to start off we took a train at 7:30. I think I slept most of the 2-hour long train drive. After arriving we went out to explore. Since I knew nothing about 台中, I just followed my classmates. We ended up a lot of places that I had never heard about, but which definitely were worth the trip. We were walking around, shopping and eating good food. I wish I could be more specific, but I was too busy just enjoying the moment to ask about the names of the things and places.

It was a very learningful day. Not everything can be learned from reading a book. Some things can first truly be understood when you get the chance to experience them. That's why I wanted to go on exchange, and this day was also a good example of exactly that. I can't really write down what I learned from this trip. What I learned was new experiences; new food, new places, and a new way of socializing with my classmates.

Even though I have less than 4 months left of my exchange, I sincerely hope to get to have more days like this. These are the days that help to make this year unforgettable.

感謝同學們和老師給我這個機會，留下美好的回憶。

外籍生 - 石柏勝

體育競賽榮譽榜

- ※106 學年高中籃球聯賽女子乙級聯賽全國冠軍
- ※2018 年世界中全運動會 莫惠茹角力女子 53 公斤級銅牌
- ※2018 年亞洲青年柔道錦標賽 廖敏帆男子 55 公斤第五名
- ※ 本校拔河隊榮獲 2018 年世界盃室外拔河選拔賽 冠軍並獲得國家代表權，於 9 月代表台灣至南非開普敦參加 2018 年世界盃室外拔河錦標賽

一年一度的英語歌唱比賽落幕囉！謝謝大家一起努力，順利的完成這次活動！接下來讓我們來看看比賽照片吧！（實研組撰文）



106 學年度下學期 高一英語歌唱比賽得獎名單

項目	班級
特優	112 班
優等	101 班 114 班
甲等	107 班 109 班 113 班 116 班
入選	103 班 105 班
最佳美聲	108 班
最佳流利	106 班
最佳創意	102 班、117 班
最佳指揮	112 班陳品欣同學

國中生入校體驗課程活動



5月23日大崗國中入校體驗



5月23日大有國中入校體驗



介壽國中歷史桌遊課程



5月28日介壽國中入校體驗

日本國際志工中澤德子小姐於 6 月 15 日結束在台灣的志工任務，回顧這一整年，中澤小姐協助了校內大大小小的活動，例如：浴衣穿著體驗、日本茶道體驗、文化課程…等，離別前壽高師生都非常依依不捨，感謝她為壽高的努力與付出。（實研組撰文）



※106 學年全國中等學校運動會

- 林聖倫 高男舉重 -105 公斤 冠軍（四連霸）
- 姚來興 高男角力希羅式第四級 冠軍（三連霸）
- 莫惠茹 高女角力自由式第三級 亞軍
- 林緯潔 高女柔道第八級 第五名
- 李卉芯 高女柔道第二級 第五名
- 感謝華歌爾公司、壽山巖觀音寺長年間對本校體育團隊的支持與經費挹注
- 黃丞家 高男柔道第五級 第五名
- 林冠鴻 高男希羅式第三級 第七名（角力）
- 林祖平 高男希羅式第一級 第七名（角力）
- 鄭睿靖 高男柔道第二級 第七名
- 王淳甄 高女柔道第四級 第七名

國貿科學生國稅局實習心得



106 學年度 311 班 奉文錦、許軒瑋

這次實習的前面三天，我都在學習如何整理試算表、網路申報、二維申報以及一般和簡式的申報表，看似簡單，事實上整理的東西非常多，在這當中我學到了如何分工合作，才能使效率更快，在處理文件時，要如何增進速度。

後面兩天我跟同學輪調，到申報所得稅的「一站式服務」，剛開始學習時，並沒有想像中的難，經過幾次之後，就熟能生巧。面對民眾，才是一大難關，有些民眾非常親切，也很有禮貌，服務起來很順利，而遇到幾個較趕時間的民眾，因為時間上的關係，難免都會比較心急，我還是會負責的把我工作做完。在學習的過程當中，也認識了三位從大學來實習的哥哥，很照顧我們，專業知識也很厲害，也很幽默風趣。

這次實習讓我收穫滿滿，讓我體驗到兩個不一樣類別的工作，我非常高興，即使起步比別人晚，認真努力學習，我相信自己一定做的到，面對許多形形色色的人，即使態度不好，你依舊要拿出你專業能力來解完成你的工作，謝謝學校給我們這次實習的機會，我很珍惜，也很滿足。

106 學年度 312 班 曾憲茹

為期五天的國稅局實習活動，圓滿結束了。進到服務科的第一天，什麼都不會，只坐在德明科大的學長姐旁邊看如何與民眾溝通、操作報稅程序，學姊問：「那這樣懂嗎？」嗯…大概懂！接著換我們坐在電腦前報稅，學姊在旁邊輔助我們，迎接第一位民眾時，心裡其實非常忐忑，很怕遇見難溝通、態度不佳的人！漸漸地適應之後，其實最害怕的是遇見有買賣房子貸款的人！不太會操作那個流程，只能先問他有沒有帶買賣相關的契稅單，然後再求助後面的大哥哥大姊姊。也有遇過很多有捐款的人，心裡是很感激的！覺得自己長大之後如果有能力，也要像他們一樣幫助需要幫助的人。

實習五天下來，最感動的不是被民眾說謝謝，而是「辛苦了」，有些人看我們是學生會覺得我們可能會亂報稅，對到眼時那種感覺很不好受，但也有一些人是很鼓勵我們的！還說那之後我們也可以選擇報稅的工作！經過這五天的實習活動，真的學到很多報稅相關的知識，真的是獲益匪淺！也的確讓我們開始去思考未來讀書就業的走向。謝謝學校、謝謝實習處、謝謝國貿科的所有老師！（本篇資料由國貿科提供）

桃園農業博覽會「四國農業文化館」參訪

215 班 鄭怡凡

在生活環境的薰陶下，對於東南亞的文化已經有許多了解了，但這次四國館讓我進一步認識不僅我自己的家鄉越南，更甚是菲律賓、泰國還有印尼。

在館裡，我看到了跟台灣相似卻又不盡相同的越南皮影戲偶，這是我從未看過的，很是新鮮。能有機會接觸媽媽所熟悉的童玩，感覺很奇妙。回家問了媽媽關於戲偶的事，很難得的勾起了她的興趣而有了共通話題。就算嫁來了台灣，骨子裏流的依舊是家鄉的血液，也還是會想念、懷想家鄉的事。

由於東南亞在多數人印象中是屬於開發中國家，科技方面可能相對來說沒那麼發達，於是有些好奇他們平時的消遣、休閒活動，在這裡也得到了解答，那是我從來沒看過的玩具。導覽員也說了這種「桌遊」（如圖）是需要邏輯思考和專注力的遊戲，也難怪他們理科占了許多優勢。東南亞國家幾乎都有這種玩具，只是玩法上有些許差異，這也印證了發展背景或多或少的重疊與差異。

印尼的蠟染布也使我嘆為觀止，繁瑣的土蠟、刮臘、染色過程需要許多的耐心，才能製成那樣細膩花紋的布料。這樣的巧思、文化如果只在當地，未免有些可惜，幸好藉著這次四國文化館見識到了。這令人驚豔的美，卻有著純樸，是文化的傳承。異國的許多事物可能前所未聞，但對我們十分重要。

這次的活動不只參觀，更多的是心境上的改變。誠如以上所說，不去見識就不會知道自己目光有多狹隘，還有許多事物值得我們去領略，特別是有著許多新住民所在的台灣，應該去了解這些差異，才共存共榮。



國貿科 OK 超商實習心得

311 班 曾韻穎

這次的超商實習對我來說受益良多，因為我從未有打工的經驗，而且平時去超商都是買東西、付錢、說聲謝謝就走了，然後看店員在櫃台「嘩」一下、收錢、打掃環境，好像也沒有太累，可是自己體驗過後，才知道原來他們在沒有客人的時候，要做的事情很多，一點也不輕鬆。

一開始到 OK 超商的時候我很緊張，很怕給店員們扯後腿，但他們都很親切的教導我們要做的事，在他們耐心的指導下，我漸漸進入狀況，動作也越來越快，我覺得很有成就感，因為我從一個什麼都不懂，而漸漸了解他們的辛苦，而這都要好好感謝店員們和店長的耐心指導。

經過這次實習讓我體會到，每個行業都有各自辛苦的地方，我們不該因為行業的不同而有所歧視，大家都一樣辛苦、一樣認真，所以我們要心存感激好好謝謝每一個為我們服務的人。

而我要謝謝我的父母，因為他們給了我一個很好的環境，讓我不用自己打工賺零用錢，支付就學中的額外開銷。也要謝謝學校有安排這樣的活動，讓我們體會不一樣的生活經驗。

312 班 邱毓婷

從這個實習中，可以在一天以內就學到很多，一開始去報到的時候，就從補貨開始，使用先進先出法的方式，把先到期的食品放到前面，如果沒有確實排好的話，會導致過期食品賣出的情況。

實習的一天是上課時間補貨，下課時間結帳的循環跟外面的便利商店不一樣，因為上課時除了部分老師外，基本上學生不會在這個時間消費，所以上課時間把貨補滿，一整個下課專心結帳，那天是我第一次洗地瓜，第一次煮茶葉蛋，一整天下來是充實的，感謝學校的安排、OK 店員哥哥姊姊很有耐心細心的教導。

結帳時其實很緊張，一方面是擔心結錯，另一方面則是要結帳同學非常多，動作不能太慢，但因為不熟練所以覺得有點慌張，但還是克服了這個問題。雖然犧牲了上課時間，但我還是覺得很值得，要是還有機會希望還有一次實習的機會。（本篇資料由國貿科提供）

職科學生大學課程體驗

312 班 葉嘉芯（國語科）

這次參訪龍華科技大學，我學到很多大學課程，使我更了解大學科系與未來就業方向的相關性，並從中思考自己未來適合念哪些科系，以及可從事的相關產業。我更加了解自己本科未來能在大學選填怎樣的科系，也了解了這些科系到底教什麼，以及未來在此科系能有何發揮。

參訪企業管理系一開始，老師用一個小遊戲讓我們藉由積木和顏色所代表的人格特質去重現大家耳熟能詳的小紅帽童話故事，並用每組所分配到的顏色去重新改編，改完之後每組依序發表自己所改編的故事，並用積木當輔助，讓別組能更加了解。從此活動中可發現，只要我們有心去創新，事情不是做不到的，只是大家被過往的格式所局限，導致沒有辦法把自己所想的發表出來。

接著我們去參觀工業管理系，老師講話風格非常有趣，他帶我們用電腦製作手機 APP，並告訴我們製作 APP 就像在拼積木一樣，只是拼湊的內容不同罷了。從課程中，我們更加了解以前陌生的 APP 原來是經由各種大大小小的積木所製成。

此次的參訪讓我受益良多，原本對未來要選的科系不是很明瞭，但因為此次的參訪，讓我對未來的出路有更深入的了解。

316 班 溫寅嘉（應外科）

這次前往龍華科技大學應用外語系學習了不少東西，像是英文單字拆解，對於較長的單字可以分解成一些我們曾經學過的單字，這樣的拆解方式有助於提升我們對單字拼法的理解。至於外籍老師的課程一向都以英語口說為主，增進我們的英文表達，課程則是分享景點及比較兩間學校的環境，而與同學之間的對話練習，也是增進朗讀能力的辦法。

最後則是大家期待已久的日本文化體驗，有和服跟浴衣的裝體驗。和服的體驗讓我知道原來和服還有分很多種，像是剛洗完澡會穿的浴衣，以及成年禮會穿的和服。和服的穿法看起來特別複雜，但經過幾年的歷練，學長姐們得心應手地協助我們著裝，利用短短的 15 分鐘就幫我們把整套浴衣及和服換好，以專業的技巧去完成這項任務。純熟的換裝技巧也讓我們見識到龍華科大外語群的教學專業，以及大學教授上課的模式。跟國高中生活比起來，大學更自由，也不再被師長們約束，需要靠的是自制力。

213 班 陳亭儒（廣設科）

這次參訪讓我知道大學多媒體設計系大致的活動與課程，還看到學生作品與學校設備。

動畫課程展示了動畫的製作順序，還有配音的技巧。我了解到聲音對一部動畫的重要性，還有在動畫腳本的製作中，人物表情要比演戲來的誇張，必要的時候人的骨骼也會增大，以達到更完美的戲劇效果。而動畫中的特色，有許多是人演不出來的。至於動畫場景，東方景點與西方景點的結合，可賦予動畫更多的生命力，讓人印象更深刻，也讓我體會到動畫師熬夜畫出一幕又一幕圖像的辛苦。

在參觀錄音室時，我感受到先進設備的強大，可以將聲音拉回到正確的音域，讓整首歌聽起來更加完美。錄音室中傳出的聲音感覺都很專業，經過錄音師完美的後製，聽起來跟原唱差不多，這讓我不得不佩服現代科技的進步。

體驗完健行科大的課程後，我覺得大學學習到的課程與使用的設備都不是高中比得上的，真的專業許多，拍攝的 MV 也讓我佩服他們的運鏡手法與後製功力，看起來就像大明星的 MV 一般的精采。（本篇資料由就業組提供）



325 國貿科大學體驗



328 應外科大學體驗

應外科第 5 屆英文戲劇公演



辦理愛心洗車活動服務學習心得



由這活動就可以用勞力來替他們募款，儘管一天下來很累，但很充實。

304 班 區韻芹

雖然一開始當天下著雨，而且願意來洗車的人很少。不過到下午天氣放晴後，看到很多願意來洗車的車主。真的很感動，很開心有那麼多人願意幫助弱勢族群。

213 班 郭宇宇

這次的洗車活動，體驗到了許多，不論是洗車的過程又或是團隊合作。也許我們只是個學生並沒有很多的錢能捐給他們，但我們用行動來完成。

316 班 林恬儀

這是我第二次參加活動，這次的跟去年的感覺又不太一樣。這次的天氣很冷，而且還下雨，以至於我們要穿著雨衣洗車。唯一跟上次一樣的是大家的熱情，這次的工

207 班 高翊頤

看到長長的車子排隊等著洗車，心中充滿欣喜和感激，很謝謝來洗車的愛心車主和一起努力的洗車夥伴們。

315 班 李冠賢

我覺得這活動很有意義，因平常較無機會參與或較無能力捐錢來幫助弱勢族群。藉

作讓我有機會體驗沖水，看似很簡單，但是實際做起來卻很辛苦。小小的地方要沖乾淨，又有缺水的情況。雖然整天下來很累。但這會是我在高中一個難忘的回憶。

316 班 邱子芯

這次洗車剛好遇到下雨，很冷的天氣還要碰水，但大部分的人還是很努力洗車。平時我沒打工，也完全不知道上班的辛苦，經過這次洗車讓我了解工作一點都不簡單。

316 班 陳玟婷

洗完車的心情，真的很棒，很有成就感！雖然那天天下著雨，但是我們的愛心、熱心是沒有減的，大家很努力地想要為老撾兒盡一點心力，下次有這類的活動，我一定還會參加的。

310 班 彭郁琪

透過這次的志願服務學習，讓我了解原來一個沒有收入的學生，也可以做公益。雖然只是花短短八小時的時間，卻讓我學習到課本以外的知識。不但能學會洗車，還能幫助老撾兒重建家園，是個很棒的體驗。

211 班 鄭雅心

第一次參加這活動，下雨天還去內壢的家樂福愛心洗車，因為下雨所以人比以往還少，但我們沒有因此而鬆懈，反而是更努力地招攬車輛，賣力洗車，希望能讓更多人知道這活動。活動結束後，大家都拖著疲憊的身體回家，雖然疲憊，不過能做善事是一件非常棒的事！

211 班 許芷菱

這個活動從招車、泡沫、沖水、擦車，每個程序我都有參與到，雖然過程中十分的辛苦，但是為了幫助老撾兒建立訓練室，感覺一切都值得了。



辦理龜山國小 兒童營隊服務學習心得



215 班 鄭芷瑜

我很喜歡這兩天的活動，原本以為都是一群小屁孩，一定很難帶，但一切出乎我意料，各種天真活潑的他們，為了贏遊戲使出渾身解數的態度令我敬佩，讓我決定明年甚至後年都要再參加這項活動。

215 班 鄭惟莘

從知道這個活動就很期待了，然後準備的過程雖然很累，因為所有的事情都擠在一起，但看到營隊時小孩都玩得很開心、很高興，累跟辛苦都值得了！

216 班 張嘉君

我很榮幸可以協助帶領龜山國小兒童營隊，一開始小朋友很吵，不太聽學長姐的話，最後，一起陪伴他們做餅乾，我看到每個人非常團結合作的精神，讓我感到十分開心，我在這兩天也認識了許多普通科的同學，期待明

年能夠繼續帶國小營隊。

301 班 夏昱婷

帶著小孩做甜點很有趣，過程中小孩的童言童語，讓我憶起單純的童年，無憂無慮的日子漸漸不再擁有，有點感嘆，但同時也很喜歡和小孩相處，因為不需要想太多，很開心快樂！

215 班 董奕慈

這次小孩營學習到很多團隊互助，包括在時間上的管理。雖然這些過程中遭遇了挫折，剝奪走很多睡眠和下課時間，但看到活動大成功時，所有工作人員及小孩得意的笑容，一切也都滿足了。

215 班 壹郁婷

透過這次的活動，讓我體會到那些完美的活動背後，有那麼多事要去完成籌劃。這次營隊很好玩，也讓我收穫到了很多經驗。

207 班 梁文婷

一開始覺得小朋友一定超級可愛，會相處得很開心。第一天的他們有點不受控制蠻討厭的，但第二天他們變得比前一天團結，越來越不想跟他們分開了。

215 班 羅尹昀

原本參加這活動只是想要在社團選幹部前增加一點經驗，但經過兩天的營隊就覺得自己其實也很享受在這整個活動的氣氛，未來兩年的龜小營隊也都會想參加的！

215 班 葉唯泣

第一次參加這個活動，準備的時候真的有點累，但學長姊都很熱心的幫忙。看著小朋友臉上的喜悅，內心真的很開心。如果還有機會，我一定還會參加。



2018 韓國教育旅行

出發前的期許

215 班 董奕慈

- 1、這次教育旅行我最期待的是去聖光高中，因為可以去參觀他們的學校跟他們學生一起上課，或做他們安排的活動。
- 2、我給自己的叮嚀是注意安全、不要逞強、有禮貌、保護好自己，照顧好身邊的夥伴。



205 班 蘇衣宸

- 1、這次的韓國教育旅行，我最期待的是五六島海上天空步道，感覺很夢幻，應該會是個很特別的體驗。
- 2、我給自己的叮嚀是要注意安全，不要太貪玩，自己不要亂跑。

行程 / 速記 / 我的觀察與看法 / 印象 (感觸) 最深的行程 (景點)

208 班 李玟慧

- 1、二妓台公園 / 那裡真的超美的，一下車時就超興奮，開始拿起我的手機狂拍照，後來竟然有一個韓國人過來我這，說他懂一點中文，然後就開始跟我介紹這裡的景點，然後可以看到哪些美景。
- 2、慶州佛國寺 / 那裡有一隻金豬，導遊有說一定要去摸牠會帶來好運，所以我也有去摸，但牠的背現在都被磨平了，可見有非常多的民眾前來參拜摸金豬，然



聖光高校參訪合照留念

後這裡的建築也都非常古色古香與漂亮 !!

210 班 林夢瑄

- 1、甘川洞文化村 / 牆壁上的畫真的很讚，風景很漂亮，小王子那邊真的是超多人在排隊等拍照。
- 2、二妓台公園 / 風景真的很美，一下車手機就一直按不停，最後還被主任帶去海邊摸海水，嘗了一口海水。



釜山大學參訪



韓服體驗

韓國聖光高校參訪記錄

204 班 楊錕瑄

- 1、聖光與壽高 (台灣學校) 異同之處...
- 相同之處：跟台灣的學生一樣，對新奇的事物都很好奇，遇到人也很熱情。
- 相異之處：壽山一在上學期間不能在學校穿拖鞋。
- 聖光一可以穿拖鞋走來走去，不能染髮燙髮。
- 2、韓國課程 (上課方式):台灣的學校都是坐一排一排的上課，他們聖光是把桌子合併上課，比較有互動，而且他們的英文課都是韓國老師自己上，我們台灣的有台灣老師跟外師相互交替上課。
- 3、韓國學生與台灣學生最大的不同點在於...
- 聽他們說他們的放學時間是晚上 11 點，然後自習室開放到凌晨兩點，然後他們的上學時間是早上 7:25 分，這樣能睡覺的時間根本少的可憐，從這點就能知道差別了，他們那邊競爭力比我們高的很多，每個學生的壓力都很大，而且他們的自律能力很好，什麼時間就做什麼事。

