



橘頌

第二十五期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橘所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橘頌〉表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝剡棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橘頌〉為名，象徵壽山人有為有守！



發行 者：桃園市立壽山高級中等學校
校 址：33352桃園市龜山區大同路23號
電 話：03-3501778
傳 真：03-3297861
網 址：http://www.sssh.tyc.edu.tw
發 行 人：徐宗盛
編 輯 群：巫貞萱、曾國棟、永同裕、蘇盈儀、王曾信、蔣宇立、呂雅惠、宋長熾、陳運欽、林念鈞
印 刷：神才印刷事業股份有限公司



107學年度全國商業類學生技藝競賽 連三年獲金手獎

獎項	參賽選手	指導老師
會計資訊優勝	312 林泳辰	祝素梅師
商業廣告優勝	313 邱子衿 314 呂雁悠	王怡文師
電腦繪圖金手獎	314 王思婷	楊尚蓉師
職場英文優勝	316 陳妍芯	廖宛瑜師



107學年度全國高級中等學校商業類學生技藝競賽成績亮眼，勇奪一個金手獎、三個優勝。感謝指導老師們不辭辛勞地付出，本校在職科老師的帶領下，連續三年在技藝競賽中榮獲金手獎殊榮，實屬難能可貴。選手們盡情地在競技場上展現才華，認真付出就是一趟收穫滿滿、回憶滿滿、幸福滿滿的旅程。

商業類學生技藝競賽培訓選手心得

312班 林泳辰

很榮幸有這次的機會代表學校出去比賽，真的很感謝素梅老師對我的指導，選手培訓的過程中，素梅老師都會陪我練習到快九點才離開，有時候我粗心大意錯了一些不該錯的題目，老師還是會很有耐心地教導我，這真的讓我十分感動！這次獲得了優勝，但我相信自己可以更好，也告訴自己以後做任何事情都要一直提升自己的實力。

313班 邱子衿

最初參加比賽，是抱著一定要拿金手獎的心情，害怕自己的付出沒有得到相同的回報，在越靠近比賽卻越意識到自己程度有多落後，甚至想退賽。直到比賽當下，終於懂了怡文老師說的興奮，享受一關一關走完賽程。雖然沒有得到金手獎而是得到優勝，但我不後悔成為選手。很謝謝怡文老師那麼用心的帶我們，每次聽到你說還不錯的時候我都會心花怒放，怡文老師謝謝你！也謝謝幫助過我的其他老師，給我信心給我安慰！

314班 呂雁悠

我想對商廣學弟妹分享，就是不要害怕創新大膽，能夠創造出更好的那就把它突破，對自己有自信，『學科好好讀，術科好好畫』，好好享受美好的一個月選手生活，那真的是高三統測前最幸福的時光，但也要好好加油讓那幸福感延續，為壽山爭光！謝謝怡文老師給我那麼多教導與鼓勵，我畫圖技巧跟以前比真的明顯進步，以後我還是會繼續努力。

314班 王思婷

當選手的過程一定會有壓力，與其他選手談心是一種不錯的紓壓方式，互相分擔彼此的不安情緒，也可以做一些激發創意的題目，我擅長人物連結物件的能力，像是水平思考的方法，把一些毫不相干的事物全部融合在一起，這算是我平日在發想角色設計時會做的小遊戲，也能同時訓練一下臨場反應。謝謝尚蓉老師一直對我的教導，你總是很細心地給我建議，你的建議讓我在考試時拿到好分數。很高興指導老師是你，也很感謝蕙綾老師帶我認識選手這份職位該做的事情及責任。

316班 陳妍芯

知道自己是選手其實很意外，我是典型的英文學習者，讀寫要比口說來的強，因此，口頭報告這個比賽項目，對我而言確實是一大挑戰。從一開始報告的零零落落、生澀的姿態與口吻，一直到能夠完整填滿規定的5分鐘。然而，在這進步的過程中必定有許多挫折，只要遇到瓶頸，我就會想著老師們稱讚我的優點繼續堅持下去，慢慢說服自己可以做到。我要謝謝宛瑜老師在很多方面都會幫我考慮、準備很多。



作文績優

林汝亭透過特殊選才錄取暨南大學

本校學生林汝亭透過特殊選才升學管道，順利進入暨南大學中文系。她在校期間對中文非常的熱愛，一直充實自己的文學知識，參加許多文學營隊，對自己的語文能力扎根。汝亭不斷精進自己，尤其對中文情有獨鍾，經常創作出一篇篇發自內心的動人文章，曾在校內獲得國語文競賽作文組第二名(105學年度)、國語文競賽作文組第一名(106學年度)，更於107年桃園市國語文競賽作文組獲得第三名！汝亭此次透過特殊選才，進入自己理想的科系，靠著自己一步一腳印的累積，以及對中文的熱愛，才能順利獲取入學資格，提早成為準大學生。



拔河隊世界冠軍 榮獲總統召見

本校拔河隊榮獲2018世界盃室外拔河錦標賽男女混合組冠軍及青少年組亞軍，為國爭光，校長徐宗盛、教練柯孟君與參賽學生榮獲總統召見表揚，嘉許本校在體育方面的成就。



「壽山創遊出版：NO. 4《臺灣美食通》」

壽山高中創遊團隊第四款出版的教育類桌遊：《臺灣美食通》，於107年11月3日（六）舉辦出版記者會。《臺灣美食通》的設計者，是壽山廣告設計科的六位學生：王靖、周昕儀、許安琪、陳妍芯、趙妍、鍾宜芝，及編寫文案與制訂規則的歷史教師蘇健倫，在徐宗盛校長、呂雅惠秘書、蔣宇立主任及家長會的支持與協助下，與誦馨出版社完成出版簽約。

《臺灣美食通》的創作理論是以臺灣科技大學侯惠澤教授的「遊戲式學習」為核心，結合技職新課綱第二單元：〈飲食文化的世界〉，設計三種不同的遊戲機制做為課堂實作，既適用於64人的大班教學，也能進行3至6人的分組活動，實現108課綱素養導向探究與實作的精神。蘇健倫老師表示：本作品自105年9月起在歷史課進行一年的專題授課、文案編寫、簡報介紹、桌遊製作、教學錄影，復於106年6月受邀至「永豐銀行林口忠孝分行」佈置展出，再於8月至「2017臺科大創遊微翻轉年會」向與會教師介紹玩法，獲得極大的迴響與詢問度。因此，在壽山高中行政團隊與家長會的支持下，以產學合作的方式與誦馨出版社著手規劃，歷時一年完成出版。對於學生來說，在高中階段能將自己的上課作品帶到校外展演且一圓出版的夢想，是相當特別的學習與歷程。而對於教學現場而言，本作品因應新課綱方向，發展出相對應的教學活動與教具，既能提供教師設計探究與實作課程之參考，也讓歷史教學更加生活化與實用化。

本校徐宗盛校長表示，桌遊在壽山高中教師社群多年的努力下，已經成為翻轉學習的利器，更成為壽山高中的特色，106年9月本校成立創遊中心，提供師生從玩桌遊到設計桌遊的空間，自106年10月本校發行第一套桌遊以來，在蘇健倫老師以及創遊社群教師們的專業熱情指導下，學生們能結合課程學習，持續做中學、學中思，透過設計思考將發想轉換為具體的桌遊作品。現今所發表的《臺灣美食通》是第四套課堂學習的優秀作品進一步商品化，更是新課綱教材的延伸輔助教材，實踐了素養導向的實作精神，感謝誦馨出版社提供專業協助，透過產學合作讓學生在高中階段就能發表自己的創作，而本作品後續將出版多語言版本，成為國際交流的互動媒材。



廣告設計科【第六屆專題製作暨畢業成果展「卡樂碰」】

本校廣告設計科第六屆專題製作暨畢業成果展於107年09月14日(五)開展，展期為107年09月14日(五)至10月05日(五)。本屆畢業成果展取名為「卡樂碰color pom」，象徵著每一位畢業生用屬於自己的顏色，與組員碰撞出各式各樣的色彩，呈現出調和繽紛的成果。

廣設科畢業成果展的展出內容是廣設科三年級學生學習專業課程的整合，包含了平面設計類、立體造形類、數位影音類、空間設計類，學生們發揮所學、揮灑創意，將「卡樂碰」視為一幅大畫布，並置著75個彩色小點讓它和諧而美妙，請隨著我們一同走進這個豐富多元的彩色世界！

畢業展指導老師張心柔老師表示：「整個畢業成果展內的作品都是老師與學生經歷一年多來不斷的討論及修改，並由全體科內老師帶領著高二、高三同學一同合作規劃展覽，學生在這樣的過程中，学到了很多課堂上學不到的設計整合、實務呈現，甚至是想法溝通、團隊合作，相信這些都會成為學生珍貴的高中回憶！也希望這樣的經驗能讓孩子在將來不論求學或是職場上有些幫助。」

畢業展指導老師楊尚蓉表示：「專題製作這門課程的主要目的是學習溝通及團隊合作，所以採行先以個人志願選擇興趣領域，但是由抽籤來決定組員分組，不一定能和自己的好朋友同組，讓學生深刻體驗出社會在職場共事的擬真狀態。因此在討論、製作、執行的過程，少部分小組分工得宜合作愉快、越做越投入；但現實的狀況卻是多半團隊充滿負面情緒、爭吵、抱怨、挫折...組員衝突、友誼考驗、金錢壓力、甚至師生隔閡...各項打擊從沒停過。但我認為，就因為現在是學生階段，才有不斷失敗的資格，現在撞得滿頭包，總比出社會才深摔一跤一蹶不振來的好。所以，也期許學生在學習之時都能奮不顧身地往前，一定會得到滿滿的收穫！『創意無所不能，改變就有可能』，回憶半年前初審時還近乎不成形的模樣，到現在作品、展場完整展出的這一刻，真心的為孩子們感到驕傲。」



學測、統測「破釜沉舟，百尺竿頭」誓師祈福活動

本校為高三同學學測、統測辦理誓師祈福活動，活動在本校徐宗盛校長與家長會長對高三同學的祝福與勉勵中拉開序幕，校長與會長致贈象徵學業成就的「學業御守」以及由廣設科同學設計專屬壽山高中的「追分成功」祝福車票鑰匙圈給每一位高三同學。校長與會長深切期盼同學全力以赴，也勉勵自己為壽山高中爭取榮譽。

接續著高三教師們以感性話語的文字對班級同學勉勵，場面溫馨，深深打動同學的心，在輔導室的安排之下，同學們一一拿到高一時寫的「給未來自己的一封信」，這是同學於高一時寫下對未來自我期許的心願，如同時光膠囊一般，在高三提醒著同學們莫忘初衷，奮力而為，這樣的驚喜深深觸動許多同學，使得同學們流下感動的眼淚。

會後的合影中也紛紛綻放青春的笑容，呈現壽山學子的活力，期盼這樣的精神能在普科學測與職科統測中展現出來，表現更勝以往。



真愛旅程志工服務學習心得分享

12月8日(星期六)本校烘焙社與服務學習志工42位同學，於校內辦理一日龜山國小兒童營隊，當天活動招收龜山國小60餘位學生進行烘焙美食、美勞教育與康輔遊戲等服務學習活動，讓本校學生有服務學習機會與建構社區學校友好關係。(學務處活動組撰文)

201班 陳乙涵

這次陪伴特教學校學生參訪的活動，讓我們更加的認識到他們不同的一面，是一個極具特色與意義的重要活動。

201班 郭湘琳

這次的活動讓我學到許多東西，也看見與想像中不一樣的他們，雖然有時我跟學伴聊不太起來，但她也是盡力在配合我，所以我很喜歡這次活動，希望下次可以再參加！

201班 戴紋瑾

一種難得的體驗。其實跟他們一起行動的途中，我沒有太大的「不一樣」感受。他們其實跟我們一樣，雖然有些很安靜、太害羞，但有一些又

很勇於展現自我。努力的學習，讓我也從他們身上得到了不少收穫。

203班 林怡萱

感覺很特別，和原先想像的不一樣，我本以為我可能要像帶小孩一樣照顧他們，但他們完全不需要照顧，我們只需要陪伴就好，而且他們很親切，完全可以自然的聊天，這趟旅程非常愉快！

206班 詹翔任

這次參訪交流之後，我開始對特殊生改觀，原本認為他們可能會無理取鬧，後來與他們相處過後，我們成了朋友，這次活動對我來說絕對是意義非凡的！

帶領龜山國小兒童營隊服務學習心得

101班 傅連綺

這次帶領國小營隊的烘焙組，雖然很累，備料速度要很快，奶油也要融化很久，但最後做出香味撲鼻的餅乾，這些都值得了~也能看到小朋友們開心滿意的笑容。

102班 呂知穎

這次的營隊讓我收穫滿滿，這次我當隊輔，在照顧小朋友們的時候，讓我學習要怎麼和小朋友打成一片，也從中知道他們的想法，和他們一起在這個活動，我覺得很舒服，因為他們不會有心機，而且很天真。然後活動過程中有和他們一起做小蛋糕和餅乾，而我也跟著學會了製作小蛋糕和餅乾。

105班 陳炫慈

我在此活動中擔任攝影，看到那些畫面中小孩們笑得很燦爛，玩得很開心，心情也跟著愉快起來。他們真的都超可愛，明年有機會還想參加一次。

105班 許容禎

這次擔任副召，在到處幫助同學和小朋友的同時也看到、聽到了非常多開心的笑聲，在小朋友們跟著我玩配合我的活動的時候很有成就感。在製作點心時小朋友們在烤爐前好奇的模樣就很高興，他們很享受我們準備的活動。這次也非常感謝各位同學選我來擔任如此重要的職位，藉由這個營隊也認識了很多高二的學姊們以及高一的同學，很榮幸能結識熱心的大家。明年有機會希望能再當營隊的幹部，這是個很

特別的經驗，也很難忘，下次再見到他們時希望都還能記得我，當天最後真是對孩子滿滿的不捨！

111班 吳怡卉

很開心可以跟一群可愛的小朋友相處，雖然真的很調皮，但看到他們笑容，投入的表情，就覺得一切辛苦都是值得的，希望還有機會再參加這個活動。

206班 田芷瑄

參加這次龜山國小兒童營隊是個非常不錯的經驗，能夠親自體會辦一個活動的背後要付出多少時間和精力去處理許多事。雖然這次只有負責後方器材與機動的作業，沒有和小朋友一同遊玩。但看到他們開心的模樣就覺得很有意義了！期待下次的參與。

201班 劉沛伶

段考後一大早就起床，原本有點痛苦，但是小孩陸續來了之後，看到他們純真的模樣，心情也好起來了。一開始他們有點羞澀，但後來一起做餅乾，一起在操場上跑步，一起玩遊戲，也漸漸熟悉，很開心一整天有他們的陪伴，讓我彷彿回到了從前天真無邪、無憂無慮的日子。也許未來的日子會跌跌撞撞，但希望他們不會忘記現在單純的心！



職科職場體驗



國貿科參訪台灣華歌爾股份有限公司



國貿科參訪全球傳動科技股份有限公司



國貿科參訪桃園機場捷運



應外科參訪民視電視台



應外科參訪美國在台協會



國貿科參訪嘉威聯合會計師事務所



廣設科參訪山水彩色印刷股份有限公司



廣設科參訪台灣艾肯數位通路有限公司



應外科參訪空中英語教室





國際文化參訪：「越」是故鄉明活動

「新住民子女國際文化參訪活動」為國教署落實新住民子女教育發展五年中程計畫，每年擇優十所學校，全額補助新住民子女至東南亞母國參訪。本校107年度「越」是故鄉明：壽山新二代南向計畫」於10/22至10/26五日，由校長率領2位教師及15位學生(其中8位母親是越南籍)共計18人，至胡志明市進行文化體驗。此行目標除協助學生返鄉溯根、建立文化認同之外，亦希望藉此推廣新住民語言文化，提升全校師生國際視野。(實習處就業組撰文)

215班 張惠羽

這是一次非常難得的旅行，除了可以到處看看沒去過的地方了解胡志明市，還可以與胡台校交流。這是我的第一次，也是最後一次在高中參加這種活動，所以很捨不得離開。但這個世界很小，說不定以後會有機會再碰到胡台校的學生、再到越南看看。

回到台灣後，媽媽說在我們要出國那天，爸爸從急診室回家就為了要載我去學校集合，結果第三天又進了醫院。他在我回來後才說，是希望我可以開心地在越南玩。

這次到越南，我覺得越南發展越來越進步，還看到許多新興建築，聽說還要建造捷運。唯一不變的是亂中有序的交通，這應該就是越南最大的特色了。另外，這次到越南讓我認為語言是個非常重要的工具。英文是世界通用的語言，但是當地光是小攤販就會講越文、中文、英文甚至其他語言，若我們只會中文跟英文，就輸小販了。回來後跟同學分享了一些在越南的所見所聞，他們也覺得有興趣。希望日後我們可以一起去。

最後，非常感謝校長、老師同行。感謝校長能安排我們去參訪胡台校，還請我們喝咖啡及送阿姨台灣鳳梨酥；老師寫的好玩又有趣的計畫；同學的參與，還有爸爸從醫院趕回家載我去學校。感謝有你們，讓這次的新住民子女國際文化參訪活動變得特別有意義。



胡志明市台灣學校文化交流

215班 鄧怡凡

由於越南是共產國家，很多方面都會特別審慎，像是如果其他國家的學校想要進行參訪，需要經過很多道程序的申請審核。在安全方面也特別注重，這點我在機場準備要回國的過程中就深深的感受到了。第一次遇到經過金屬探測器是要脫鞋的，當時隨身行李過了探測儀還被攔了下來，被詢問是否有帶違禁品？原來是在戰爭博物館買的手榴彈造型吊飾不能帶上飛機，連特殊樣式的紀念品都會被扣押，嚴謹程度可想而知。

越南在我的印象中並不是觀光勝地，更不是購物的好去處，還要冒著有可能水土不服或面臨搶劫竊盜的危機；但這趟交流下來，感覺非常值得。行程上景點的導覽介紹或許不是每個都那麼有趣，無法一直饒有興致的參觀，卻富含著濃厚的歷史文化傳承。礙於時間匆促，難以全面知悉那些建築物或景點的歷史，但每個景點都讓我更貼近了解自己的家鄉，也不枉這次參訪的意義。老師這麼用心的安排肯定也不是希望我們去度假觀光而已，真的很感謝有這樣的機會！

第一屆日文實驗班 日本見學

本次日文實驗班國際見學活動在桃園市教育局高安邦局長的大力支持下，讓壽山高中能以日文實驗班學生作為主體進行規劃，包含主題的設定、培訓的時間和講師的安排，以及交流的訓練等等。希望能更深化教育的意涵，讓日本一行對學生的意義不僅止於旅行，更能加深同學對於日本的認識以及對日文的學習渴望。

本次日文實驗班國際見學為壽山高中第一屆日文實驗班之專屬國際教育特色課程，也是本校於104年與宮崎縣立妻高等學校締結姊妹校後，首度以運動交流以外的規模進行校對校的交流。因此，本次旅行除了姊妹校的入班課程外，另外特意安排了石井保育院的國際志工服務，讓同學能在與日本學童的互動中，深刻的體驗日本文化以及人與人之間無國界的互動，透過近距離的接觸，希望能讓同學有所成長，更為獨立自主。(教務處實習組撰文)

姊妹校交流活動

205班 林家好

在妻高校交流的音樂課，我超級期待可以跟日本人一起唱歌，我們在出發去教育旅行前，有先學一首米津玄師的歌，想說應該派得上用場，沒想到我們居然真的用上了。當我們唱歌的時候，那些日本高中生露出好厲害的表情看著我們，還有一個同學用鋼琴伴奏跟我們再唱一次，我們還有唱校歌，拍手的時候與姊妹校的同學，一起拍手真是件開心的事！當他們在唱校歌時我們則是跟著節奏搖擺，那段時間真是令人開心。

接著是吃中餐的時候，她們拿出了超多漫畫跟我們一起分享，我們之間完全沒有隔閡，只要是同個喜歡的漫畫或角色，大家就會一起尖叫，他們送了我們三本漫畫，那時我們超驚訝的，我們以為只是給我們看一下，結果竟然是要給我們的禮物，真的十分開心。我們還找到了遊戲的同好，但是他沒有聯絡方式可以



交換，真是這次旅程中最令人難過的事之一，但我們還是很開心地過了那段時光，我不會忘記他們的，也希望他們能記得我。

日本文化學習體驗活動

205班 劉盼晨

此次有幼院體驗，與育幼院的小朋友一起挖地瓜，是一個很特別的經驗。與這些孩子們相處下來，覺得幼稚園的小孩都超級可愛的，相處起來超級棒，而且溝通沒有障礙，因為都是很基本的日常對話和單字。

我的小孩是「藤田」，他是一位很可愛又活潑的小女孩，而且人緣超級好的，在跟我玩樂的同時，他還找了他的好朋友陪我一起玩，我們不僅一起挖到了跟臉一樣大的地瓜，也玩了追逐遊戲，但我追沒兩下就累了，實在是跑不動，年紀大不適合追逐活動。

他們特地為我們準備開場表演，真的令人印象深刻，尤其是哈利波特和火車之旅，道具服裝準備超用心，他們的熱情深深打動了我。離別之時真的十分感傷，畢竟相處之後也有了很特別的情感，我永遠記得小孩在離開時對我的擁抱，以及他們贈與了心意滿滿的書籤，那日在育幼院的服務，我將永遠不會忘記，且默默地珍藏在心中。



接待家庭生活體驗

205班 蕭瑋晴

這次九州之旅的homestay我們安排是住在宮崎縣當地一位年長教授的家中，屋子是一棟傳統的日式平房，我們一進屋後就先到廚房跟Home媽打招呼，幫忙準備晚餐，吃飯過程中，我們一邊用日文聊著教授的生活情況，一邊讚嘆Home媽的手藝很好，教授的專業是植物中的碳水化合物研究，Home媽則是料理教室及幼兒園的退休園長。



兩天當中，他們兩位長輩都對我們照顧的無微不至，很貼心地給我們準備洗澡用品，厚厚的棉被，飯後甜點，還切水果給我們吃，我印象最深刻的就是晚上朋友們都回房間後，我和兩位長輩在聊天，他們知道我以後想要在日本留學、工作後，問我喜歡日本什麼樣的文化，我告訴他們：對所有事物努力付出、用心完成的文化。他們聽完後，眼眶泛淚，深呼吸，誠懇地跟我說了一聲：謝謝。這次的寄宿家庭，我認為日本人非常細心體貼，心裡著實很感激，明明只是陌生人，卻對我們很好、很友善。

城市探索心得

205班 劉虹汝

這是我第一次出國去日本，從機場開始，我就一直對周圍的事物感到十分新奇，就像是個鄉巴佬一樣，在坐飛機的時候，還會有點擔心會不會出現飛安問題，不過隨著飛機飛穩，外面那美麗的天空深深吸引我的眼睛，心裡也漸漸放鬆了。

到了日本之後，就發現到日本的空氣真的很清新，讓我想多吸幾口空氣，在日本的這5天，去了許多大大小小的景點，感受到了日本的宜人景色、當地的人情味，還有許多美味的美食，甚至吃到了稀有的河豚肉，在homestay時，也感受到了家的溫暖及簡樸的農村氣息。與保育園的小朋友一起玩耍、拔地瓜時，我深深的感受到他們的活潑及單純可愛，他們真的是一群永不耗電的小娃娃。這些都成為我寶貴的回憶，希望以後還有機會能夠再次踏上日本的國土，再來一趟充實的日本之旅。



接待韓國聖光高校學生入班交流心得分享

10月29日與10月30日兩天，本校接待韓國大邱聖光高校師生52人，本校參與接待的小天使人次達74人，其中有29位同學家中提供Homestay的交流。除了安排韓方學生烘焙與美術的課程之外，學校也準備了芋圓與桃園的花生糖提供兩校學生品嚐互動，另外有22個高一、高二班級提供入班課程體驗交流，本校學生與韓方學生互動良好，達到相互學習與國際交流的實質意義。(學務處活動組撰文)

102班 李政陽

這次的入班體驗活動讓我更加了解韓國，過程中歡笑聲不斷。他們非常好相處，問的問題也都會回答，不知不覺中就聊開了，雖然只有一節課的相處時間，但卻足以拉近我們跟韓國人的距離，我也非常享受這次的入班體驗，期待還有跟韓國人接觸互動的機會。

116班 陳鈺樺

高一第一次接待韓國的學生真的很酷，我們班也很認真想了很多遊戲，韓國的學生也很熱心的幫忙翻譯英文給我們知道，雖然相處時間很短，但跟韓國的學生互動的很開心，他們也很有禮貌，每次都會用中文對我們說謝謝，也很謝謝韓國聖光高校的同學們來到壽山，感受壽山大家庭的熱情，希望這次能給他們留下美好的回憶，也期待他們下次的來訪。

205班 呂亭萱

實際和韓國的學生接觸之後，才知道他們的英文真的很好，原本想說會完全聽不懂，但是仔細聽了之後發現其實大多都懂，很幸運這次有機會可以和他們交流！！

101班 顏好蕓

這次的韓國接待我感到非常的開心，不僅僅是因為韓國學生來，更是因為能夠與外國的學生交流，這次我也發現了台灣學校和韓國學校的差別，像是我們的放學時間為16:50，但是韓國學校的放學時間為21:00，相較之下，他們學生的競爭壓力也就非常的大。

這次的交流真的非常的感謝我的學伴，他是一個非常外向的人，使得交流時比較不會太尷尬，而且他不管看到任何人都會說「你好」，真的是非常的有趣，他也非常的紳士，當我要拿塑膠椅時，他也會幫忙，讓我對韓國男生又增添了不少好印象。

兩天的交流事實是不夠的，但是兩天的時間也真的讓我學到很多事情，沒有這次的交流，根本不會了解到各國的差異到底有多大，也不會知道外國人眼中的台灣是甚麼樣子的，很感謝這次交流的所有夥伴們，因為有這些人，這次的交流才會如此的美好。



全國語文競賽阿美族語朗讀全國第5名佳績 208班 鄭霖

非常感謝我的指導老師吳連成老師，老師他總是鼓勵我，一直叫我不要緊張，拿出平常心去面對全國賽，我也很感謝幫我加油打氣的家人及同學們，沒有你們的鼓勵我絕對拿不到第五名。

練習朗讀時真的很辛苦，周末一大清早從市區出發到大溪的原住民會館練習，十一月的周末我都全神貫注的拚命練習。就算再怎麼累還是堅持下去，我不想白費自己的努力，只要是我想做的一定堅持到底，不斷的練習，每次念稿時都找出錯誤並且修正它，直到全國賽。

『努力不一定會有成功，但不努力絕對不成功』，雖然沒有得到第一名，但是我認為我的努力，能夠拿到第五名不會有任何的遺憾，未來如果有機會能再比到全國賽，我一定要拿到更好的名次！



2018全國雲端App行動創意運用競賽榮獲佳作 208班 王若雯

爲了這次的比賽，我們花了兩個禮拜的時間去製作、修改。第一個禮拜我們進度很緩慢，大概只有完成成品的10%，讓我們萌生想放棄的念頭，但是爲了學校的榮譽，我們還是決定要衝刺到最後。

第二個禮拜在老師的指導下進度也到達85%，很感謝老師的協助與指導，讓我們不再像無頭蒼蠅般，那種團隊精神真的很好。

到比賽現場時，和夥伴討論著要如何向評審老師介紹我們的作品，我的臨場反應還算不錯，當評審問我們製作的APP以後要怎麼跟市場結合。我馬上就回答說：可以跟網路商店結合，使用APP最後可以得到折價券，藉此提高消費者的接觸率，也能讓更多廠商想和我們合作。

很感謝謝修老師提供比賽資訊，讓我們能挑戰自己，也謝謝學校提供資源，讓我們可以盡情發揮去製作APP，相信下一次比賽我們的作品能夠更好。



木瓜尬橘子—沙灘海洋派對 學生會主席 212班 黃歆婷

從木瓜的籌備到活動當天，短短3個月時間馬不停蹄的一直在趕工，一直想呈現最好的活動給大家，怕當天會出狀況。高二幹部及高一都辛苦了，每天都留校準備木瓜的事項，從徵選節目到彩排預演，所有的工作人員都盡最大的心力，就是希望在本尬當天活動能順利。這次的主題是沙灘海洋派對，在12月寒冷的季節，不少表演班級穿的清涼火辣，沙灘短褲、襯衫，甚至是泳衣，社團的每一場表演也是他們在放學留校努力練習的成果，不知道學生會籌備的木瓜活動及表演活動有沒有驚艷到大家呢？感謝在活動背後努力的每一個人，因為有你們的付出，這次的木瓜活動才可以順利落幕。



107年度運動會成績

創意進場優勝班級

名次	1	2	3	4	5	6
一年級	114	102	112	113	108	105
二年級	214	212	204	203	206	202

精神總錦標優勝班級

名次	1	2	3	4	5	6
一年級	101	102	107	115	103	106
二年級	203	206	211	216	212	214
三年級	302	303	315	309	316	304



107年竹塹盃全國青棒錦標賽榮獲冠軍

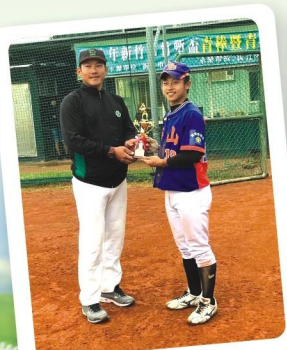
棒球隊選手心得

317班 簡呈濤

經過了竹塹盃的洗禮，我們慢慢的打出隊型了，即使每一場比賽都發生不同的狀況，但是大家都能一起面對，並且共同解決它，整個球隊的氣氛也非常融洽，有著共同的目標，也就有強大的向心力，靠著大家的努力我們才能順利的拿下冠軍，完成二連霸，希望此氣勢能延續下去到木棒聯賽。

217班 陳柏璋

這次的竹塹盃活動我們拿到了冠軍，完成了二連霸，在比賽過程中，明顯的感受隊上的氣氛變更好了，不管是場上、場下都有聲音，大家都會互相提醒。這次我們失分降低，攻擊有效串聯，成了我們勝利的關鍵，要記得好的部分去改進不足的地方，才能讓整個球隊更好。



打擊獎第一名 簡呈濤



打擊獎第二名 顏誦



教練獎-林明輝

107年本校體育班名校隊參賽榮譽榜

柔道

107年全國中等學校運動會3個第五名2個第七名
107年全國柔道錦標賽3金2銀7銅
2018年亞洲青少年柔道公開賽1金3銅
107年中華民國全國柔道錦標賽 團體1金1銅 個人3銀1銅
107年全國中正盃柔道錦標賽 團體1銅 個人4銀4銅

女籃

107年全國校際盃籃球賽 高女組 第五名
107桃園市主委盃第2名
107桃園市高中聯賽第2名

桌球

107年全國中等學校運動會 團體第八名
2018年世界中學桌球錦標賽 團體第二名、團體第五名

棒球

107竹塹盃全國青棒錦標賽冠軍
107黑豹旗全國青棒錦標賽16強
107稻江盃全國青棒錦標賽第四名

舉重

107年全國中等學校運動會高男一金、第四名、第八名
107年總統盃舉重錦標賽2銀、第四名、第五名

拔河

2018世界盃室外拔河錦標賽青少年組第二名
107年全國室外拔河錦標賽 冠軍

