

簡易傷口處理方法

一、目的：簡易外傷處理，避免傷口感染，並促進傷口癒合。

二、備物：班級保健箱（生理食鹽水、優碘、棉籤、OK 繃、紗布、紙膠）

三、程序：

步驟	方法	要點及說明
檢視	辨識傷口類型及嚴重度	確定生命徵象穩定，沒有休克的危險
止血	放清潔紗布或衛生紙在傷口處，直接以手加壓傷口止血	通常會在 3~5 分鐘內止血
清潔	以生理食鹽水或冷開水清洗	將肉眼看得見的異物沖掉，例如砂石、灰塵等。
消毒	棉棒沾濕優碘塗抹於傷口，由傷口中央往外，環狀消毒	會有刺痛感，乾淨傷口可直接擦優碘消毒
上藥	將傷口用棉棒擦乾後，以棉棒取藥，由內往外環形上藥	紅腫熱痛發炎傷口塗消炎藥膏，表皮、乾淨小傷塗面速力達母藥膏
包紮	選取適當敷料，完整地覆蓋傷口	一般乾的傷口，無須覆蓋紗布，有濃或分泌物的傷口，以紗布覆蓋
送醫	當傷口太深、血流不止、持續疼痛等情形	請老師或送健康中心協助處理
紀錄	登記在傷病記錄單	

四、換藥注意事項

(一)處理傷口前手應是乾淨狀態。

(二)鬆開膠布時，一手自邊緣朝向傷口撕起，另一手固定皮膚，並將之推離膠布。

(三)若敷料黏在傷口上，以生理食鹽水或冷開水沾濕敷料後再取下。

(四)處理傷口過程中手勿觸及傷口，且不可對著傷口說話。

(五)一次使用一支棉棒，勿來回塗擦。

(六)處理傷口後應洗手，保護自己。

(七)傷口若持續發炎情形或加劇時，請同學至健康中心作進一步處理。