

大家一起來預防流感

流感須知

- ✧ 症狀：高燒不退、咳嗽、流鼻水、肌肉痠痛、頭痛
- ✧ 併發症：肺炎、腦膜炎、心肌炎，嚴重者心肺衰竭致死

預防：

- ✧ 勤洗手、多喝水，開窗保持室內外空氣流通
- ✧ 避免在密閉空間活動，降低感染機率
- ✧ 出現感冒症狀，外出應戴口罩，必要時請假在家休息
- ✧ 注射流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗（避免併發肺炎）

醫囑：

出現高燒3天以上未退，合併嗜睡、活動力減弱、意識不清症狀，應立即轉送醫學中心治療

