

# 2024 第 57 屆大專青年生命成長營 活動報名簡章

## 壹、緣起與目的：

福智文教基金會創辦人 日常老和尚說：「教育是人類升沈的樞紐。」真實的快樂來自心靈提升，故楷定教育方向以心靈提升為主。大專青年具有青春與活力，充滿無限希望，倘能建立正確的生命價值觀，未來將有無限潛能。

福智文教基金會自 1998 年起，每年寒暑假舉辦「大專青年生命成長營」，參與人數已逾五萬四千人，從探索生命開始，培養感恩利他的心，關心健康與環境永續，建立崇高的人生志向，從改變內心開始，蓄積改變世界的能量，培育出能帶給世界溫暖與希望的青年。

## 貳、指導單位：教育部

## 參、主辦單位：財團法人福智文教基金會、國立雲林科技大學

## 肆、協辦單位：教育部生命教育中心、南華大學、福智學校財團法人 全臺大專院校福智青年社

## 伍、活動內容：

### 一、課程內容：

專題講座、戲劇欣賞、音樂饗宴、心靈對話、座談分享、小組討論

### 二、時間：

8 月 09 日 ( 五 ) ~ 8 月 12 日 ( 一 )

### 三、費用：

全程免費，實體活動並提供免費蔬食餐點。

### 四、活動地點

國立雲林科技大學 ( 64002 雲林縣斗六市大學路三段 123 號 )

五、各區福青課(股)聯絡方式

台北：02-2545-3788 #541

桃園：03-275-6133 #1324

新竹：03-571-0968

台中：04-3706-9300 #621101

雲嘉：05-537-0133 #125，05-283-3940#308

台南：06-289-6558

高雄：07-974-1170

陸、報名資格：

35 歲 ( 含 ) 以下，目前就讀於全國各大專校院之學生：含研究所、大學部、四技、二技、二專、五專 ( 限專四、五年級 ) 以及大一新生 ( 高三應屆畢業生 ) 。

柒、報名與錄取

網路報名：<http://bwyouth.org/camp>

報名期間：5 月 1 日 ( 三 ) 起 至 6 月 16 日 ( 日 ) 止

錄取通知：6 月 27 日 ( 四 ) 以 E-mail 通知，並於網站上公告錄取查詢

## 捌、課程表

| 8/09(五)                       | 8/10(六)                       | 8/11(日)                   | 8/12(一)                          |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 人與人的相遇<br>是為了彼此的心靈提升          | 07:20~07:50 起床/盥洗             |                           | 07:00 起床/盥洗<br>07:20~07:40 整理行囊  |
|                               | 08:00~08:40 早餐時光              |                           | 08:00~08:40 早餐時光                 |
|                               | 09:00~09:20 音樂饗宴 ( 08:50 入座 ) |                           | 09:00~10:40<br>綻放生命的光彩吧<br>福智青年！ |
|                               | 09:20~10:10<br>心靈慢活 自我探索      | 09:20~10:30<br>關心健康 關愛世界  |                                  |
| 10:30~11:30 報到                | 10:30~11:50<br>無限生命 無限希望      | 10:50~11:40 慈心大地          | 11:00~12:30<br>心得你我他             |
| 12:00~13:30<br>午餐+相見歡         | 12:00~12:50 午餐                | 11:50~12:40 午餐            | 12:30 賦歸/車上用餐                    |
| 13:30~14:10 午休                | 13:00~13:30 午休                | 12:40~13:00 午休            |                                  |
| 14:30~15:00<br>歡迎你朋友          | 13:40~14:00<br>音樂饗宴           | 13:10~15:00<br>【分站展覽活動】   |                                  |
| 15:00~16:00<br>【戲劇】青春歲月       | 14:00~15:10<br>快樂的泉源 觀功念恩     |                           |                                  |
|                               | 15:30~16:30<br>感恩禮讚           | 15:30~16:40<br>福青讚頌演唱會    |                                  |
| 16:30~17:40<br>新世紀生命價值觀       | 16:50~17:50<br>心靈對話           | 17:00~18:00 心靈對話          |                                  |
| 17:50~18:50 晚餐                | 18:00~18:50 晚餐                | 18:10~19:00 晚餐            |                                  |
| 19:00~20:00<br>心靈對話           | 19:00~21:00<br>【小組討論】<br>星光夜語 | 19:10~20:20<br>無盡燈之夜      |                                  |
| 20:10~21:10<br>【小組討論】<br>星光夜語 |                               | 20:30~21:30<br>【小組討論】星光夜語 |                                  |
| 21:30~22:30 盥洗                | 21:20~22:30 盥洗                | 21:50~22:30 盥洗            |                                  |
| 22:30 熄燈/就寢                   |                               |                           |                                  |