

小桃家

9月課程資訊

課程行事曆QR Code



實體課程

09.05 五 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人

18:30-20:30 晚上班, 第1次/共6次

09.06 六 親密關係工作坊 講師:余佳容/同伴心理諮商所所長

09:30-12:00 男女大不同? -從差異中練習溝通

13:30-16:00 不能不知的曖昧秘密-進入關係前的預備

09.12 五 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人

18:30-20:30 晚上班, 第2次/共6次

09.14 日 青少年家長婚姻工作坊

09:30-16:30 講師:曾心怡/臨床心理師

09.14 日 青春未來式-青少年探索課程

09:30-16:30 講師:黃士宇、李雅妍/家庭教育專業人員

09.17 三 性別平等教育工作坊 講師:吳少喬(啾啾老師)/兒童性教育老師

14:00-17:00 青春起步走:親子共學成長與性別的旅程

09.19 五 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人

18:30-20:30 晚上班, 第3次/共6次

09.20 六 婚前教育工作坊 講師:巴鎮/家庭教育工作者

09:00-12:30 語言無距:婚姻中的溝通與理解

13:30-17:00 牽手共識:解密婚姻中的期待與支持

09.23 二 愛與自我工作坊 講師:尚瑞君/暢銷作家

09:30-12:00 愛與信任,讓親子在關係中自由與安心

09.26 五 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人

18:30-20:30 晚上班, 第4次/共6次



線上課程

0906

09:30-12:00

六

雖然共病,但要共好-ASD與ADHD共病的教養祕訣

講師: 王意中/臨床心理師

多樣貌

0907

09:30-12:00

日

育兒防護必修課: 寶寶生病、過敏與免疫力提升全攻略

講師: 陳俊仁/小兒感染氣喘專科醫師

幼兒期

0907

13:30-16:00

日

從安全到自信: 用愛築起孩子的內在力量

講師: 柳秋雅/社工師, 東吳大學兼任講師

幼兒期

0913

09:30-12:00

六

陪孩子練習戀愛這堂課

講師: 張宇傑/諮商心理師

學齡期

0913

13:30-16:00

六

從玩樂到專注: 感統遊戲開發寶寶大腦學習力

講師: 吳怡璇/職能治療師

幼兒期

0913

14:00-16:30

六

聽見對方的心聲: 如何在婚姻中建立健康的情感對話方式

講師: 陳孟吟/心蘊心理諮商所所長

婚姻裡

0914

14:00-16:30

日

3C世代的護眼良方

講師: 沈仁翔/公園諾貝爾眼科院長

青少年

0915

09:30-11:30

一

為孩子的成長導航-從生長曲線圖與骨齡掌握長高關鍵

講師: 黃世綱/兒童內分泌科醫師

學齡期

0920

09:30-12:00

六

陪你一起迎向美好的第三人生

講師: 黃揚名/輔仁大學心理學系副教授兼系主任

管資源

0920

14:00-16:30

六

我想好好睡覺

講師: 楊建銘/政治大學心理學系教授

管資源

0920

14:00-16:30

六

能有多自律,才有多自由-如何與青少年討論手機使用與上網規範

講師: 陳志恆/諮商心理師、作家

青少年

0927

09:30-12:00

六

情緒流動: 陪孩子長出心理韌性

講師: 胡展誥/諮商心理師、作家

學齡期

學齡期



小桃家幸福+

PODCAST

掃描QRCode收聽



0902

07:00上架

暖心會客室



做自己,其實就很好

羅幼蓮校長ft.頑皮豹

0903

07:00上架

家庭情緒教養



拒絕的能耐 #幼兒與兒童篇

徐麗雯老師ft.李依親臨床心理師

0906

07:00上架

家庭情緒教養



與孩子談情說愛 #青少年篇

徐麗雯老師ft.李依親臨床心理師



0910

07:00上架

聊親密談關係



青春期的孩子,考驗父母的婚姻默契

劉中薇作家ft.黃之盈/諮商心理師

0913

07:00上架

聊親密談關係



數位時代的親密練習:放下手機,重新看見彼此

劉中薇作家ft.黃之盈/諮商心理師

0917

07:00上架

小志的親職圖鑑



關於情緒這檔事,我們可能誤會了什麼?

陳志恆諮商心理師 ft.胡展誥/諮商心理師

0920

07:00上架

小志的親職圖鑑



我的孩子只哭不說,每次生氣都要氣很久,怎麼辦?

陳志恆諮商心理師 ft.胡展誥/諮商心理師

0924

07:00上架

故事讀心術



動物們的生存權利

小兔子書坊店主黃淑貞&故事拉莉歐版主陳美華

0927

07:00上架

青春不踩雷



國中生的日常只有考試?

主持人: 恩年 ft.光明國中/小花、小涵、小瑛



桃園市政府家庭教育中心
FAMILY EDUCATION CENTER, TAOYUAN CITY GOVERNMENT

